



关怀社区·仁心疗心

世界安宁疗护日 2022.10.8




电子工具书




whpca
worldwide hospice palliative care alliance

目录

3 关于安宁疗护日

4 为什么需要安宁疗护日？

5 谁设定安宁疗护日？

6 宁疗护日的次主题

7 关键信息

9 主要期盼

10 社交媒体信息样本

13 其他资源

14 七种参与

17 资金筹集

18 动品牌建设



关于
世界安宁疗护日

請在**2022年10月8日星期六**，与我们一起参加世界安宁疗护日。这是一个支持安宁疗护与缓和医疗的年度联合行动日。我们将共同强调安宁疗护对病人与家人生活质量的重要性，期盼人人享有。

2022年世界安宁疗护日的主题是 “关怀社区·仁心疗心”，让大众明白丧亲经历的挑战，以大爱仁心及关怀社区去疗愈丧亲伤痛。。在COVID-19疫情期间，全球有**600多万人**死亡，导致医疗系统面临巨大压力，医务工作者和照顾者经历了前所未有的哀伤和痛苦。此外，有些国家正经历战乱，导致数百万家庭和照顾者面对失去亲友、家园或财产而感到悲痛、孤立無援。

2022年世界安宁疗护**日的宣传活动包括呼吁制定国家照顾策略，将丧亲和善别照顾**纳入其中，**这对**于心灵**疗愈的过程至关重要。**通过我们的共同努力，我们将大家认识到临终、死亡以及丧亲是密不可分的。同时亦认识到对成人和儿童的丧亲和善别支持的最佳实践方案，继而体会到 “关怀社区”的重要性。

这场疫情最影响贫穷和脆弱的一群。尤对于那些刚开始发展安宁疗护服务的国家，使之雪上加霜。

以关怀社区减轻痛苦的理念为基础，我们期盼努力提高大众对安宁疗护的认识。



为什么需要世界安宁疗护日？

很多地方的安宁疗护需求尚未得到满足。根据我们与世界卫生组织（WHO）在《全球安宁疗护地图集》中的工作表明，在近6000万需要安宁疗护服务的成人和儿童中，只有12%得到了此服务。每年约有**1800万人因**得不到此服务而在苦痛中**离世**。

安宁疗护的缺口问题，很大程度上是由于缺乏对安宁疗护方法内容的充分认识，特别是以居家安宁疗护及其重要性。



世界安宁疗护日是一个重要机会去提高大众对安宁疗护的认识，并建立关怀社区



谁设定世界安宁疗护日?

世界安宁疗护日是由一个名为世界安宁疗护缓和医疗联盟(WHPCA) 的国际慈善组织所设定。集合各地安宁疗护专家的经验，专门致力于关注全球安宁疗护与缓和医疗的发展。全球安宁疗护与姑息治疗联盟的组织成员遍布100多个地方，其使命是为全球需要安宁疗护的人改善福祉，减少不必要的痛苦。

世界安宁疗护日是世界安宁疗护缓和医疗联盟与国际儿童安宁疗护网络(ICPCN)、战乱和紧急情况下的安宁疗护（PallCHASE）以及国际安宁疗护缓和医疗协会（IAHPC）共同合作完成的

10月8日，我们一同分享感人关怀的故事；让我们同笑同哭与认识病人与家属的需要。

感谢您的关注与关怀。



世界安宁疗护日的次主题

仁心联系：丧亲路上不孤单

虽然，我们因必会经历丧亲而彼此相通，然而，许多人都不愿意谈论死亡和临终这些令人不舒服的话题。

社区的支持以及对晚期病人的日常关怀，对改善他们的生活质量至关重要。这关怀亦扩展至需要丧亲及善别支持的家属。世界安宁疗护日的参与者将分享来自世界各地的 “善别 “故事，以促使丧亲经历正常化，并展示来自全球关怀友善社区经验和创新思路，从而疗愈丧亲者的心灵伤口的愈合及妥善处理离别的经历，继而重燃希望。

社区善别：彰显关怀与接纳

尊重生命和接纳丧亲乃人性表現，并使我们在关怀友善中凝聚起来，在困难时期相互支持。安宁疗护服务是全家、全程的照顾。顺理成章，提供丧亲与善别照顾亦是服务一环。，旨在减轻病人、家人和照顾者的心理负担，避免其健康状况的下降。

在社区中投放资源以构建关怀友善社区是至关重要的，这些社区可以让人在重病和丧亲期间，减少孤立感，并促进社会凝聚力。益。事实上，只有小部分群体需要专业的善别辅导服务。关怀友善社区会让绝大多数人从中受。



关键信息

1 人与人：因丧亲经历而亲近

- 以凝聚社区的理念为基础，讓每一個人能接受安宁疗护,保障其健康权利。
- 安宁疗护照顧所有因严重疾病而遭受严重痛苦的人，特别是那些接近生命终点的人,為他們提供积极而全面的照顾，旨在改善病人,其家属和照顾者的生活质量。
- 安宁疗护不單在病人患病期间提供，亦會在病人过世后向其家属和照顾者提供丧亲及善别支持。

2 战乱疫症：令丧亲经历添烦加累

- 截至发稿时，全世界有600多万人因COVID疫情而死亡。数百万家庭和照顾者可能因此没有机会與病人道别，正在为失去家人和朋友而经历哀伤。
- 据估计，每個死亡個案，有多达9人会直接受到丧亲的影响。鉴于在过去两年中，大约有1.2亿人死亡（包括600多万人死于COVID），那么在过去两年中，有超过10亿人正经历着因失去至少一位他们生命中重要的人而产生的丧亲之痛。
- 在疫情期间，医疗系统面對前所未有的巨大压力，的医务工作者亦經歷哀伤和痛苦。

3 善别经历：强化能耐、缔造福祉、人人平等

- 安宁疗护缓和医疗中的丧亲及善别辅导，能預防导致健康状况下降的心理健康负担的出现。

4 社区善别：关怀社区为基石；加强服务：携手协力支持丧亲家庭

- 虽然一小部分人可能需要专业的丧亲及善别辅导服务，但绝大多数人能於关怀友善社区中受益，在社会凝聚力下减低孤立感而得到療癒与慰籍。

- 势人群的影响过大，加上丧亲及善别辅导服务的额外需求，使那些最难获得安宁疗护服务的地方雪上加霜。



主要期盼

通过这个全球宣传日，我们呼吁各地政府、政策制定者和服务提供者以公共卫生方法为基础，优先考虑并实施针对丧亲人群的地方策略。

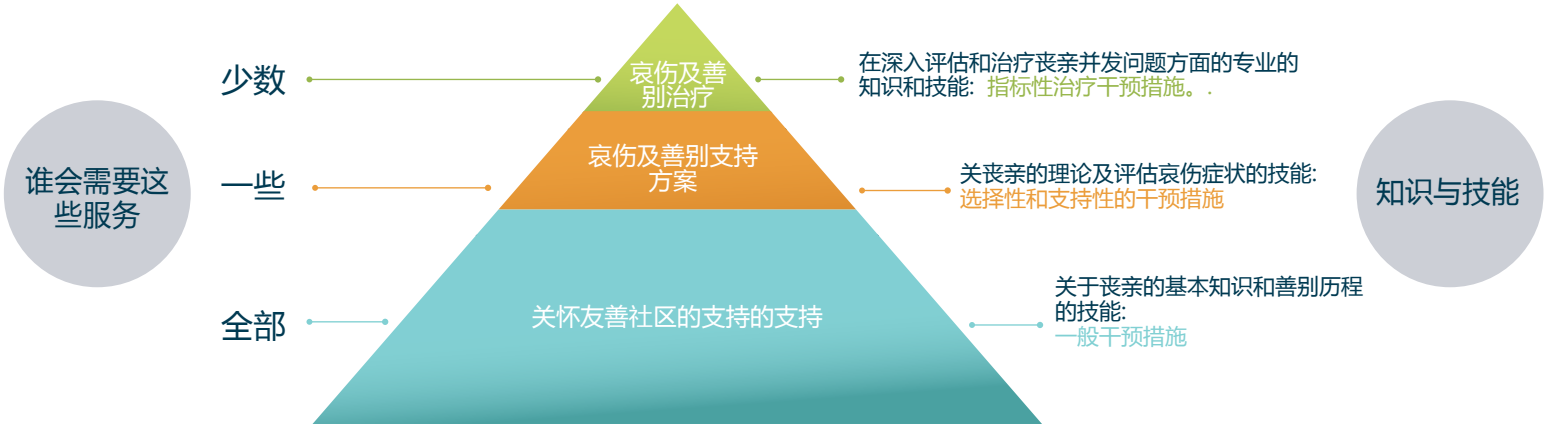
为丧亲人群制定的地方策略，包括：

- 初级、二级和三级教育及支持
  - 对公众进行关于丧亲的初级教育活动（善别日，媒体宣传资源共享）。
  - 对丧亲者的二级支持包括
    - > 社会支持、团体支持、个人咨询对延长哀伤障碍、
- 战乱、疫情与灾难的三级丧亲支持

关怀友善社区

- 工作场所支持
  - 灵活的丧亲假期政策，员工的相关教育计划
- 社区参与支持丧亲者
- 增加安宁疗护服务，让有需要者得到服务

丧亲的公共卫生策略



(Killikelly et al.,2021;Jordan, 2021)



社交媒体讯息样本

让我们一起善用社交媒体的力量，扩大2022年世界安宁与缓和疗护日的影响力，并在全球共同分享关怀社区·仁心疗心的理念。

以下是在社交媒体渠道分享的信息样本。欢迎随便使用，让关怀传递到各地，共同为晚期病人及丧亲者的福祉而努力。

FACEBOOK/ 微博/微信 使用这些平台分享内容十分便捷，您可以与他人联系，分享有关安宁疗护与缓和医疗的资讯以及世界安宁疗护与缓和医疗日的新闻。分享您有关安宁疗护的个人故事，甚至为安宁疗护服务推广募捐活动。**关怀联盟**

YOUTUBE/抖音/哔哩哔哩/小红书/微信视频号: 你也可以使用这些平台上传包含关键信息和文件的视频， 以记录您在世界日的活动。您可以关注全球安宁疗护联盟的相关频道

LINKEDIN: LINKEDIN是与其他专业人士、组织分享内容的一个好平台。可以使用FACEBOOK的内容，并将它改编一适用于您的LINKEDIN受众。记得使用标签，并在LINKEDIN上关注世界安宁疗护缓和医疗联盟(WHPCA)。

INSTAGRAM: INSTAGRAM专门从事照片和视频分享，在青少年和年轻群体中备受欢迎。作为一个视觉社交媒体平台，醒目的图像和照片对参与度至关重要。请注意，除非你有一个商业账户，否则将不能在INSTAGRAM帖子中包含链接。或者，您可将链接放在你的简介中，并在帖子中提及。你可以在INSTAGRAM上关注 **@thewhpca**

建议的信息:

- 我们需要针对丧亲人群的地方策略 #安宁疗护 #善别 #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #心理健康
- 培养善别体验对于发展复原力，建立健康及福祉，和改善社区的健康至关重要。
  #治愈心灵和社区#WHPCDay22 #善别 #UHC2030 # #安宁疗护#关怀社区#仁心疗心
- 社区的丧亲及善别支持，是建立关怀友善社区的基础
  #治愈心灵和社区#WHPCDay22#善别#心理健康#关怀社区#仁心疗心#善别照顾
- 投放人力及实际资源于社区对丧亲者照顾至关重要的。#关怀社区#仁心疗心
  #WHPCDay22 #善别#安宁疗护 #UHC2030 #心理健康#善别照顾
- 安宁疗护是需要一个团队的支持 -- 患者、医疗专家、社会工作者、志愿者辅导员及患者家属的合作关系#关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #临终关怀
- 我们期盼雇主的支持。灵活的休假政策，为员工提供照顾晚期病患家人及丧亲员工的灵活休假政策，以及相关的教育计划。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #心理健康 #健康
- 愿晚期病患家人及丧亲者获得全面的安宁疗护及缓和医疗服务的机会
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #缓和医疗#善别照顾
- 晚期病患儿童应获得全面的安宁疗护及缓和医疗，他们的声音、感受和情绪亦应该得到关注，包括哀伤。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #心理健康 #健康
- 请确保对病人和丧亲者采取全面的支持，增加儿童和年轻群体获得安宁疗护与缓和医疗服务的机会。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #心理健康 #健康

- 请对公众进行有关死亡和哀伤的初级教育 。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护#健康
- 每个因延长哀伤障碍、战乱、疫情及灾难而需要三级善别支持的人都应有机会获得照顾 。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护 #心理健康 #健康
- Covid 展示了社区的复原力、创造力和关怀友善，我们可循此方向作支持。
  #关怀社区#仁心疗心 #WHPCDay22 #善别 #安宁疗护



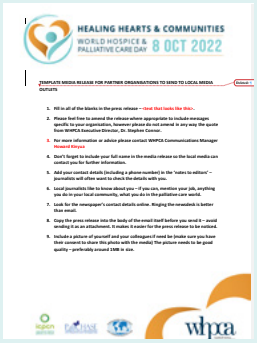
其他资源

您可以下载资源，帮助您传播您的活动和世界安宁与缓和医疗日的信息。

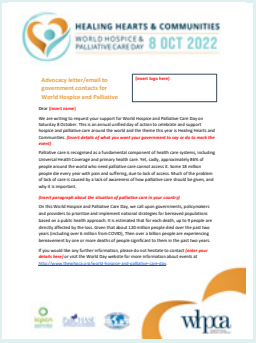
它包括。



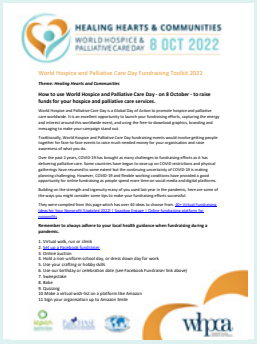
LOGOS



它包括。



政府请愿书模板



筹款工具包



拍摄自己的技术提示



与媒体合作



7种参与方式

1 展现群策群力的关怀

在个人以及组织的Facebook，Twitter，微博，抖音，微信公众号，微信视频号，小红书，哔哩哔哩等平台上添加竞选信息。以下是添加方法：

- 上传信息至Facebook，Twitter，微博等平台
- 日程安排功能在一天内多次发布信息。

2 善别– 分享您社区关怀的最佳实践經驗

全球关怀友善社区的各种经历与创思体能为我们带来了启发。

在这个世界安宁疗护日里，让我们一起分享来自世界各地的善别照顾和追悼计划案例，见证不同的善别故事和经历。如果您也想一起分享，请在上载时记得附上 @whpca、#GoodGrief 和 #WHPCDay22 标签，或将详情发送电邮至：info@thewhpca.org.

W通过我们的网站和社交媒体，展示您的社区善别照顾和追悼计划的成功案例。请提交简介（最多250字）和照片（如果可能）至 info@thewhpca.org

让我们一起协同建立富有关怀心的友善社区。

提交的截止日期：
2022年9月10日

3 励大众参与

您可以通过患者，家属以及哀伤者的经验分享活动，来提高大众对安宁疗护的认知与对整体健康的重要性。在遵守防疫措施的情况下，您也可以邀请社区人士，媒体成员以及政府官员参与此类活动。

Join others in registering your event here

4 拍大众媒体

将安宁疗护的资讯，分享给媒体作宣传以及讨论，彰显安宁疗护的益处和对医疗系统的重要性。

5 录制简短视频

通过两到三分钟的视频，鼓励大众支持优质完善的安宁疗护服务。您可以邀请代言人宣传安宁疗护，善别照顾和心理健康支持的重要性。

6 鼓励相关机构与人士参与

与相关机构 (例如卫生部，政府部门与医疗机构和专业团体)分享安宁疗护的理念和呼吁他们参与及支持。

7 公众人物联系

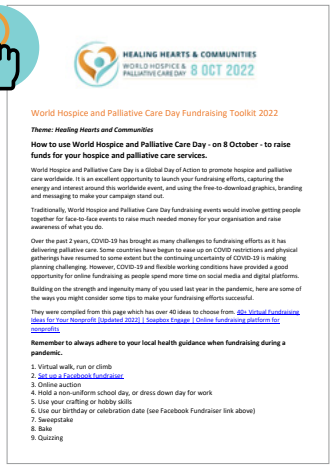
取得您所在地区或国家的知名病患者，家属，名人对您的活动的支持。同时，分享他们的故事和对安宁疗护日的支持讯息。这能促使和增加媒体和公众的关注。

组织活动的提示

- 确定您的受众。选择对您的活动感兴趣者成为参与者或合作伙伴。订定您你想强的信息，以及你需要的资源。如果您将会举办有来或会议，请融合“关怀社区·仁心疗心”的主题，信息以及沟通工具。
- 发送邀请函时，计划能够引起人们对世界安宁与缓和医疗日关注的事情。例如，制作带有2022年主题标志的T恤衫或帽子，或者活动海报和横幅。
- 与其他机构合作，并寻找赞助商来支持活动。
- 使用活动标志、印制T恤和印有活动信息的海报，对活动进行品牌宣传和营销，可以广泛传播。在社交媒体上宣传该活动，并与您所在地区的主要公众人物分享帖子
- 邀请媒体参加您的活动，或提出一个强调今年主题重要性的故事。
- 用视频和照片记录活动，并在社交媒体上广泛分享。打上标签。#关怀社区·仁心疗心#世界安宁疗护日 和 #善别



筹募经费



HEALING HEARTS & COMMUNITIES
WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY 8 OCT 2022

World Hospice and Palliative Care Day Fundraising Toolkit 2022

Theme: Healing Hearts and Communities

How to use World Hospice and Palliative Care Day - on 8 October - to raise funds for your hospice and palliative care services.

World Hospice and Palliative Care Day is a Global Day of Action to promote hospice and palliative care worldwide. It is an excellent opportunity to launch your fundraising efforts, capturing the energy and interest around this worldwide event, and using the free-to-download graphics, branding and messaging to make your campaign stand out.

Traditionally, World Hospice and Palliative Care Day fundraising events would involve getting people together for face-to-face events to raise much needed money for your organisation and raise awareness of what you do.

Over the past 2 years, COVID-19 has brought as many challenges to fundraising efforts as it has delivering palliative care. Some countries have begun to ease up on COVID restrictions and physical gatherings have resumed to some extent but the continuing uncertainty of COVID-19 is making planning challenging. However, COVID-19 and flexible working conditions have provided a good opportunity for online fundraising as people spend more time on social media and digital platforms.

Building on the strength and ingenuity many of you used last year in the pandemic, here are some of the ways you might consider some tips to make your fundraising efforts successful.

They were compiled from this page which has over 40 ideas to choose from. 40+ Virtual Fundraising Ideas for Your Nonprofit [Updated 2022] | Snaplex Engage | Online fundraising platform for nonprofits

Remember to always adhere to your local health guidance when fundraising during a pandemic.

1. Virtual walk, run or climb
2. Set up a Facebook fundraiser
3. Online auction
4. Hold a non-uniform school day, or dress down day for work
5. Use your crafting or hobby skills
6. Use our birthday or celebration date (see Facebook Fundraiser link above)
7. Sweepstake
8. Bake
9. Quizzing

如果您想为世界安宁疗护日筹募经费，您可以下载这份提示表。

乌克兰的安宁疗护机构开展全球捐赠活动

世界安宁疗护缓和医疗联盟(WHPCA)、国际儿童安宁疗护网络(International Children’ s Palliative Care Network)和战乱和紧急情况下的安宁疗护(Palliative Care in Humanitarian Aid Settings or Emergencies)，发起了一项全球捐赠活动为乌克兰的安宁疗护服务机构做出支持。捐赠活动支持机构护送数百名重病儿童和成人到附近国家接受安宁疗护。这些国家包括波兰、罗马尼亚和摩尔多瓦。



GlobalGiving

在此支持该活动。



活动品牌建设

标志

关怀社区•仁心疗心
世界安宁疗护日 2022.10.8

景观

关怀社区•仁心疗心
世界安宁疗护日 2022.10.8

图标

深色背景或图像

关怀社区•仁心疗心
世界安宁疗护日 2022.10.8

活动传单/海报

可作为可编辑的Word文档



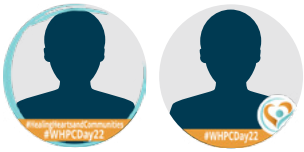


个人头像相框

方形



圆形



字体分类

标题

OPEN SANS BOLD
BEBAS NEUE

分词

OPEN SANS SEMIBOLD
Univers Condensed

身体副本

OPEN SANS REGULAR
Univers Condensed

字体

Arial
Univers

颜色

主要颜色

CMYK: Cyan 6, Magenta 43, Yellow 88, black 0
RGB: Red 235, Green 157, Blue 59
#eb9d3b

CMYK: Cyan 47, Magenta 0, Yellow 19, Black 0
RGB: Red 129, Green 207, Blue 211
#81cfd3

CMYK: Cyan 99, Magenta 72, Yellow 45, Black 40
RGB: Red 0, Green 52 Blue 74
#00344a

100% 黑色

次要颜色

%的色调

背景15%的蓝色调

CMYK: Cyan 6, Magenta 68, Yellow 100, black 0
RGB: Red 230, Green 114, Blue 37
#e67225

CMYK: Cyan 74, Magenta 0, Yellow 25, Black 8
RGB: Red 129, Green 174, Blue 184
#00aeb8

联系信息

一般咨询： info@thewhpca.org

通讯经理。 Howard Kinyua hkinyua@thewhpca.org

© 2022年

伦敦不列颠街34-44号，WC1X 9JG

英国担保有限公司 在英格兰和威尔士注册，编号6735120，注册慈善机构编号1127569

www.thewhpca.org

twitter.com/whpca

info@thewhpca.org

www.facebook.com/thewpca/

TO CONTENTS