



兑现承诺，人人享有

2025年10月11日

世界安宁疗护日

DIGITAL TOOLKIT





whpca
worldwide hospice palliative care alliance

目录

3 关于世界安宁疗护日（WHPCD）

5 为什么需要世界安宁疗护日？

7 世界安宁疗护日由谁来组织？

8 世界安宁疗护日的亚主题

10 活动关键信息

12 十年之问

13 社交媒体信息示例

14 其他资源

16 参与方式

18 筹集资金

20 活动品牌

This is an interactive document and is best viewed in Acrobat Reader. Get Adobe Reader



关于世界安宁疗护日（WHPCD）

世界安宁疗护日（WHPCD）旨在推动安宁疗护与缓和医疗（以下统称“安宁缓和医疗”）的全球年度联合行动日。安宁缓和医疗作为一种跨学科照护模式，旨在减轻患有严重疾病的患者及其照顾者的痛苦，提高其生活质量。世界安宁疗护日相关活动已连续举办了20多年。今年的活动日定于2025年10月11日（星期六），欢迎您加入我们，共同呼吁全球范围内提供更加优质、可及的安宁缓和照护服务。我们将齐声发出呼吁：“推动安宁缓和照护纳入全球医疗保健系统，真正实现全民健康覆盖（UHC）。

要实现这一目标，必须加强基于社区赋能和政策支持的健康促进策略。

要实现这一目标，必须加强基于社区赋能和政策支持的健康促进策略。2025年度主题定为“兑现承诺，人人享有”。在2024年，适逢世界卫生大会（世卫组织理事会）通过唯一一项安宁疗护独立决议的十周年之际，我们曾呼吁各国在全生命周期的医疗体系中强化缓和医疗的作用。今年，我们将推动所有的参与方来共同兑现这项承诺。缓和医疗对于提升个体生活质量、福祉水平、舒适度以及尊严程度来说至关重要，其本质是一种以人为本的医疗服务，重视患者对于健康信息的获取需求，力求得到精准、个性化且与文化相适应的个人健康信息，并且尊重患者在治疗决策中的主体地位。需接受安宁缓和照护的人群（PNPC）应当获得包括吗啡等类阿片镇痛药在内的基本药物与缓和医疗服务，这一权利与联合国三项国际药品管制公约一致，也是实现“人人享有可及、可负担的最优健康水平”基本权利的重要组成部分。

目前全球每年有逾7300万人需要安宁缓和医疗服务。随着人口老龄化及全球非传染性疾病和其他慢性病的增加，人们对于这项服务的需求还在持续增长。儿童群体的缓和医疗服务需求至少占到总需求的14%，对这一需求的服务同样不容忽视，为此各国应准确评估用于安宁缓和医疗的国际管制药品需求量，特别是符合儿童使用的药物剂型。

此外，实现全民健康覆盖（UHC）不可或缺的必要环节在于将缓和照护纳入医疗体系，这也为避免患者及其家庭的医疗经济负担提供了保障。确保所有民众可以获得高质量的基本医疗服务以及安全、有效、优质及可负担的基本药物，这一点同样至关重要。全球主要利益方亟需意识到将安宁缓和医疗纳入整体医疗体系，尤其是在初级保健层面的紧迫性，若未能将安宁缓和医疗系统性地融入健康与社会照护体系，将导致这种服务缺乏公平可及。



为什么需要世界安宁疗护日 WHPCD

目前安宁疗护与缓和医疗仍是全球亟需满足的主要需求。正如我们与世卫组织联合发布的《全球安宁缓和医疗地图集》所指出的，在每年逾7300万需要缓和照护服务的成年人与儿童中，仅有14%能获得应有的照护。这直接导致全球约2000万人因无法获得安宁缓和照护与疼痛缓解措施而最终在痛苦煎熬中离世。安宁缓和照护体系的建设理应遵循世卫组织所倡导的公共卫生模式，将目标聚焦于政策制定、教育培训、药物供应、社区赋能、科学研究及临床实施的六大支柱，然而，在实际推进过程中，每项环节都面临着多重阻碍。

由此可见，世界安宁疗护日（WHPCD）是唤醒全球关注、动员各国政府来支持发展安宁缓和医疗的重要契机。

PUBLIC HEALTH MODEL OF PALLIATIVE CARE





世界安宁疗护日(WHPCD)由谁主办?

世界安宁疗护日(WHPCD)由全球安宁缓和医疗联盟(WHPCA)主办,该联盟作为一个专注于推动全球缓和照护事业发展,并致力于整合全球缓和照护社区及从业者的专业力量和经验的国际慈善组织。WHPCA目前在100余个国家拥有512家成员机构,其使命在于凝聚全世界的安宁缓和医疗社区,改善需要接受安宁缓和医疗群体的生活福祉并且预防非必要的痛苦。世界安宁疗护日(WHPCD)也共同联合了国际儿童缓和照护协作网(ICPCN)、人道援助与紧急救援缓和照护联盟(PallCHASE)以及国际临终关怀与缓和医疗协会(IAHPC)三大国际组织,协同推进活动开展。

whpca worldwide hospice palliative care alliance

icpcn International Children's Palliative Care Network

PallCHASE Palliative Care in Humanitarian Aid Situations and Emergencies

IAHPC

On October 11, we will speak out, sharing compelling stories that make us laugh, cry and reflect.

感谢各方支持参与这一关乎人类健康福祉的全球倡议。





世界安宁疗护日的子主题

赋权给群众和关怀型社区

- 赋予人们知识和选择权可以提高安宁缓和医疗的照护质量。研究表明，当患者积极参与其安宁缓和医疗决策时，他们报告了对服务更高的满意度，并且生活质量也得到改善。安宁缓和医疗的早期介入不仅能增进患者理解，减少临终时的无益治疗，降低意外住院和急诊次数，而且能促进患者的情绪健康。
- 关怀型社区可减少患者的孤独感并增强其临终支持。由公共卫生倡导者艾伦·凯勒赫尔（Allan Kellehear）开发的“关怀型社区”模式鼓励社区参与临终关怀，从而取得更好的社会心理疗效。安宁缓和医疗的社区支持网络显著减轻了患者的负担和社会孤立感。“安宁疗护与每个人息息相关。”
- 基于社区的安宁缓和照护不但减少了入院率和医疗成本，而且降低了急诊就诊和住院治疗的频次。

实施安宁缓和医疗政策以提高政策可及性

- 国家层面的政策实施显著增加了获得安宁缓和医疗的服务机会。拥有安宁缓和照护服务政策的国家在各级医疗保健中服务的可及性更广，整合度更高。世界安宁缓和医疗协会（WHPCA）和世界卫生组织（WHO）的《全球安宁缓和医疗地图集（2020 年）》（Global Atlas of Palliative Care）指出，在制定了相关政策的国家中，超过80%的国家报告称，基本药物、训练有素的服务提供者（providers）和社区服务的可及性得到提高。
- 政策的实施确保了获得基本安宁疗护与缓和医疗药物的机会。世界卫生组织（WHO）的数据表明，全球范围内获得止痛药物的机会不均衡，超过 80% 的世界人口由于政策、监管或供应障碍而无法充分获得吗啡等阿片类药物。在乌干达和墨西哥等实施阿片类药物获取政策的国家中，吗啡的可及性和在疼痛管理中的规范使用情况都有了显著提升。
- 将安宁疗护和缓和医疗服务纳入医疗系统可提升弱势人群的健康公平性。在中低收入国家，由政府主导的安宁缓和医疗项目增加了农村、低收入和老年人获得服务的机会。

通过全民医保（UHC）将安宁缓和医疗纳入健康照护体系

- 将安宁缓和医疗纳入全民医保（UHC）可提高医疗卫生系统的效率和患者健康水平。世界卫生组织指出，将安宁缓和医疗纳入全民医保（UHC）可确保医疗服务的连续性，提高患者满意度，并减少不必要的住院治疗及医疗费用。实现安宁疗护和缓和医疗与卫生系统的有效融合，可以降低临终阶段对重症监护资源的依赖，既维护了患者的尊严，又实现了成本效益兼顾。
- 将安宁缓和医疗纳入全民医保（UHC）可扩大基本服务的可及性和公平性。每年有超过7300万人遭受与健康相关的严重痛苦，其中80%生活在中低收入国家。将安宁缓和医疗纳入全民医保（UHC）有助于消除全球范围内的巨大不平等，使无论收入如何或身处何地的人群都能获得疼痛缓解和支持性照护。
- 在全民医保服务框架下提供政策支持和资金保障，可推动安宁缓和医疗规模化、可持续发展。智利、肯尼亚和蒙古等国已成功将安宁缓和医疗纳入全民医保服务保障体系，从而扩大了安宁缓和医疗的覆盖面，改善了服务质量。与那些未将安宁缓和医疗纳入全民医保机制的国家相比，这些国家的服务利用率更高，且受过培训的服务提供者（providers）也更充足。



活动关键信息

1 安宁缓和照护是一项基本人权——推动全民可及。

- 全球卫生权威机构将安宁疗护和缓和医疗服务视为一项人权。世界卫生组织指出，缓和医疗是“卫生系统的道德责任”，应成为每个国家全民医保政策的一部分。联合国人权理事会强调，缓解疼痛和获得安宁缓和医疗是健康权的组成部分，尤其是对于那些患有绝症的人来说至关重要。
- 全球超过85%的安宁缓和照护需求仍未得到满足。中低收入国家承担了全球80%的需求，但仅获得了约4%的服务资源。

2 不应让任何人独自承受苦痛——现在就行动

- 缓和医疗能提高生活质量、减轻痛苦并为家庭提供支持。缓和医疗的早期介入可提高患者生活质量、减轻症状负担，促进患者和照护者的整体福祉。许多接受缓和照护的癌症晚期患者寿命更长，情绪和生活质量显著改善。
- 延误或无法获得安宁缓和医疗会导致不必要的痛苦和压力。世界卫生组织报告称，全球有超过55亿人生活在几乎没有或根本没有止痛药的国家。缺乏及时的安宁缓和医疗会导致患者在生命最后几个月频发急诊就诊、非计划住院次数增多，加剧身体痛苦。

3 全民健康应包括直至临终的关怀——将安宁缓和照护纳入全民医保

- 将安宁缓和医疗纳入全民医保可降低成本并改善医疗效果。将基于社区的安宁缓和医疗纳入全民医保模式可减少住院人数并挽救生命。已将安宁缓和照护纳入全民医保的国家中，患者满意度得到提高且医院拥挤状况得到缓解。
- 将安宁缓和医疗纳入政策可确保获得基本药物及训练有素的服务提供者。《全球安宁缓和照护地图集》（2020 年）指出，在国家层面将安宁缓和医疗纳入全民医保可改善阿片类药物的可及性，并促进专业人员培训的普及。



核心使命

在未来五年内，将安宁疗护和缓和医疗全面整合进各国医疗体系内。

PLAN FOR ACTION



社交媒体示例信息

让我们一起善用社交媒体的力量来扩大宣传 2024 年世界安宁疗护日。以下是在社交媒体渠道上分享的信息示例。使用主题词是所表达信息的点睛之处，也是吸引目标受众群体关注并参与其中的重要方法。除了以下主题词外，您也可以将您本地的相关主题词添加到全球对话中。

Facebook

Facebook 让您可以轻松分享内容，与支持者和有影响力的人建立联系，分享有关世界安宁疗护日的精彩内容和新闻。您还可以利用这些平台来聚集您活动的支持者，分享您的个人故事，甚至筹集捐款。在Facebook上关注安宁缓和照护联盟（Worldwide Hospice Palliative Care Alliance），了解有关世界安宁疗护日的最新信息，并注册参加世界安宁疗护日Facebook活动。

Twitter (X)

关注 @whpca Twitter 帐户，并发布推文表达您对世界安宁疗护日的支持。可以使用下方提供的世界安宁疗护日的示例推文，或自行撰写消息。记得包含相关的话题标签。您可以提及以下账户：@DrTedros @ UHC2030 @CSO4UHC @ UHCPolicyCentre @WHPCA @NCDA @UICC @WHO @ICPCN @IAHPC @ PallCHASE + 您当地的政策制定者、国家安宁缓和照护协会和媒体。

YouTube

欢迎关注全球安宁缓和照护联盟的 相关账号。您还可以使用视频平台上传包含关键信息的视频，记录您的世界日活动。

LinkedIn

LinkedIn 是与其他专业人士、组织和当地世界日活动潜在赞助商分享内容的好方法。您可以将Facebook的内容稍作调整以适应LinkedIn的受众。记得使用主题标签，在LinkedIn 上关注世界安宁缓和照护联盟。

Instagram

Instagram /小红书等图片社交媒体专注于照片和视频分享，在青少年中最受欢迎。作为一个视觉社交媒体平台，吸引眼球的图片和照片对关注度和参与度至关重要。请注意，除非您拥有商业账户，否则无法在 Instagram 帖子中包含链接。另外，也可以在个人简介中加入链接，并在帖子中提及。您可以在 Instagram 上关注 @thewhpca。

主要标签 #WHPCDay25 #PalliativeCare

其他推荐标签 #UHC #Health #HealthCare #Hospice #HumanRights #UHC2030 #WHO #Care

社交媒体宣传语（示例）

- 安宁缓和医疗是一项人权，不是一件奢侈品。让我们携手努力，让全世界每个人都能获得它。#UniversalHealthCoverage #PalliativeCareForAll
- 每年有超过7300万人因无法获得安宁缓和医疗而承受痛苦。这是一个我们必须要解决的危机。#HealthEquity #LeaveNoOneBehind
- 没有人应该忍受痛苦。安宁缓和医疗可以减轻痛苦，维护尊严。#HumanRights #CompassionInCare
- 实现全民健康覆盖意味着直到生命尽头都要给予照护。安宁缓和医疗必须整合进所有国家的医疗体系。#UHC #PalliativeCare •
- 同理心是强有力的公共卫生力量。获得安宁缓和医疗能够挽救生命，维护个人的尊严。#GlobalHealth #CompassionateCare
- 缓解疼痛本身就是治疗。拒绝提供就是不公正。每年有数百万人因无法获得吗啡而痛苦死去。#AccessToMedicine #PalliativeCareMatters
- 安宁缓和照护经济实惠，能提升生活质量，它是不可或缺的。是时候让它普及了。#SmartHealth #HealthForAll
- 照护不应在诊断之后就停止。即使无法治愈，安宁缓和医疗也能改善生活质量。#QualityOfLife #EveryLifeMatters
- 社区照护，全球承诺。实现安宁缓和医疗的普遍可及，始于政策的变革。#PalliativePolicy #GlobalSolidarity
- 希望、尊严、安慰——这些是安宁缓和医疗承诺带来的价值，每个人都应享有这些权利。#PalliativePromise #UniversalAccessNow



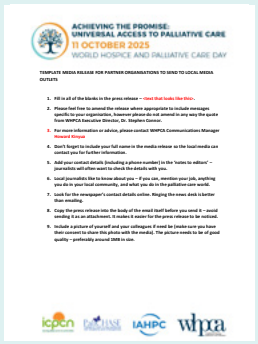
补充资源

您可以下载资源，帮助您宣传您开展的活动和世界安宁疗护日活动。

资源包括：徽标、媒体新闻稿模板、政府申请书模板、筹款工具包以及与媒体合作等。

它包括：

LOGOS



MEDIA RELEASE TEMPLATES



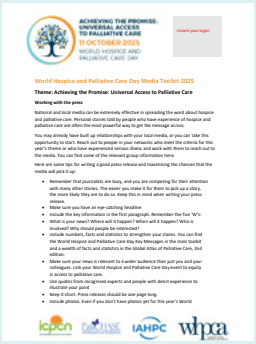
GOVERNMENT PETITION LETTER TEMPLATE



FUNDRAISING TOOLKIT



FILM YOURSELF TECH TIPS



WORKING WITH MEDIA



参与方式

1

汇聚共识，表达支持

在个人和/或组织的 Facebook 、Twitter 、微博、抖音、小红书、哔哩哔哩、微信公众号、微信视频号等个人资料中添加活动信息。建议使用定时发布功能，在当日多频次发声，扩大影响力。

2

发动社区，共创行动

邀请患者、家属与社区成员一同策划并参与活动，共同关注安宁缓和医疗作为全民健康覆盖组成部分的重要意义。欢迎鼓励社区成员分享个人经历，并邀请本地媒体记者及政府相关人士到场出席。别忘了在 WHPC Day Map 官网地图登记打卡，并在社交平台分享精彩瞬间。

3

联动媒体，扩大传播

向您所在当地或国家媒体宣传将安宁缓和医疗作为全面健康覆盖计划下卫生健康体系重要组成部分的重要性，并向他们发送一份该活动的媒体新闻稿。

4 拍摄短片，传递心声

拍摄一段2至3分钟的短视频，呼吁政府加大对安宁缓和医疗的支持力度，助力建设更好的健康体系。请选择一位代言人，宣传在全民健康保障中纳入安宁缓和照护服务（包括哀伤辅导与心理健康支持）的迫切性与必要性。

5 争取政策支持，链接多方力量

向您所在国家的卫生部、世卫组织国家/地区办事处、医疗服务机构及专业团体致信，敦促其积极联络本国的卫生界代表，推动安宁缓和照护纳入全民健康覆盖政策体系。同时，也可邀请世卫组织及其他相关领导人为您的活动发声、助力。

6 借力名人，扩大影响

邀请您所在地区或国家的知名患者、安宁缓和照护倡导者或公众人物支持您的活动，分享他们的故事，或为“世界安宁疗护日”背书，以提升媒体关注度和公众认知



活动组织贴士

- 明确您的受众。谁可能对您的活动感兴趣，成为参与者或合作伙伴？您希望传达哪些核心信息？需要哪些资源？如您的所在机构已有会议或学术活动安排，可将“ 兑现承诺，人人享有”作为主题整合进现有议程中。
- 发出活动邀请时，结合主题元素设置视觉吸引点，例如统一着装、印制主题T恤或帽子、布置主题海报与横幅，增强参与感与辨识度。
- 联合相关机构发起活动，并积极争取来自社会组织或企业的资金与资源支持，扩大组织合力。
- 利用活动统一标识开展宣传，制作并广泛分发印有宣传语的T恤、海报等物料。通过社交媒体持续推送，并@本地知名人士以扩大影响。
- 邀请主流媒体出席报道，或主动推介与本年度主题相关的新闻选题，提升活动影响力和社会认知度。
- 全程拍摄照片与视频，精选内容上传至社交平台，充分展示活动风貌。发布内容请务必添加统一标签：#WHPCDay25 和 #PalliativeCare。
- 请在 WHPCD 官网的“活动地图”页面登记您的活动信息，加入全球共同行动的行列。

请务必在 WHPCD 网站地图上注册您的活动，请点击此处



活动募捐

We are grateful to The Y.C. Ho/Helen & Michael Chiang Foundation for their support of WHPCD



如果您想为世界安宁疗护日筹集经费，你可以下载这份提示表

WHPCA 与英国“慷慨赠与（Big Give）”计划

作为今年“世界安宁疗护日”活动的一部分，全球安宁缓和照护联盟（WHPCA）已在英国“慷慨赠与”平台正式发起公益筹款活动。

世界安宁疗护日（WHPCD）是一项每年举办的全球性行动，旨在弘扬安宁缓和医疗理念。今年的纪念日将2025年10月11日举行。据统计，全球每年约有 超过7000万个家庭需要安宁缓和照护服务，然而当前仅有约14%的需求被满足，其中80%以上的服务缺口存在于中低收入国家。

无论金额大小，您的慷慨支持都将帮助更多亟需安宁缓和照护服务的人群获得及时照护。欢迎访问 WHPCD 在“慷慨赠与”平台的官方筹款页面:
https://ow.ly/jbUE50VNMAI

点击此处支持活动



下载并使用《全球安宁缓和照护地图集》作为宣传资源


whpca
Universal Health Coverage & Palliative Care - Health for All!
Read the Report

宣传物料与品牌资源

标志

兑现承诺，人人享有
2025年10月11日
世界安宁疗护日

景观



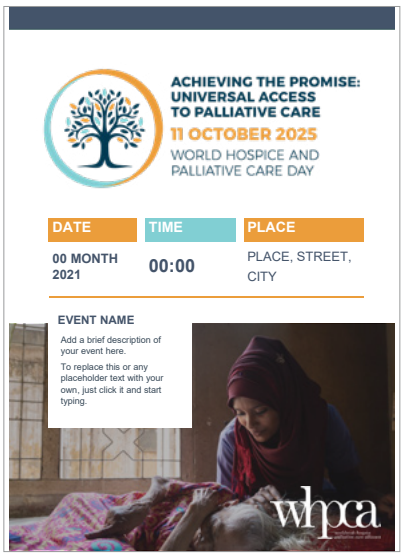
图标



活动传单/海报

可作为可编辑的Word文档





字体分类

标题

OPEN SANS BOLD
BEBAS NEUE

分词

OPEN SANS SEMIBOLD
Univers Condensed

身体副本

OPEN SANS REGULAR
Univers Condensed
Medium

字体

Arial
Univers

颜色

主要颜色

CMYK: Cyan 6, Magenta 43, Yellow 88, black 0
RGB: Red 235, Green 157, Blue 59
#eb9d3b

CMYK: Cyan 47, Magenta 0, Yellow 19, Black 0
RGB: Red 129, Green 207, Blue 211
#81cfd3

CMYK: Cyan 99, Magenta 72, Yellow 45, Black 40
RGB: Red 0, Green 52 Blue 74
#00344a

100% Black

次要颜色

%的色调

背景15%的蓝色调

CMYK: Cyan 6, Magenta 68, Yellow 100, black 0
RGB: Red 230, Green 114, Blue 37
#e67225

CMYK: Cyan 74, Magenta 0, Yellow 25, Black 8
RGB: Red 129, Green 174, Blue 184
#00aeb8

联系信息

一般咨询: info@thewhpca.org

通讯经理: Howard Kinyua hkinyua@thewhpca.org

© 世界安宁缓和照护联盟 2025年

伦敦不列颠尼亚街 34-44 号，WC1X 9JG

在英格兰和威尔士注册的英国担保有限公司

编号 6735120 注册慈善机构编号 1127569

www.thewhpca.org

twitter.com/whpca

info@thewhpca.org

www.facebook.com/thewpca/