



审视与共享：
安宁缓和决议十年回望
2024年10月12日
世界安宁疗护日

数字工具包




目录

3 关于世界安宁疗护日（WHPCD）

5 为什么需要世界安宁疗护日？

6 世界安宁疗护日由谁来组织？

7 世界安宁疗护日的亚主题

9 活动关键信息

11 十年之问

12 社交媒体信息示例

13 其他资源

15 参与方式

17 筹集资金

19 活动品牌

This is an interactive document and is best viewed in Acrobat Reader.
Get Adobe Reader



关于世界安宁疗护日（WHPCD）

世界安宁疗护日(World Hospice and Palliative Care Day, WHPCD)是支持安宁疗护与缓和照护（下文称为安宁缓和照护）的年度联合行动日。安宁缓和照护是一种跨学科的照护方法，旨在减轻患有严重疾病的患者及其照顾者的痛苦，提高其生活质量。世界安宁疗护日相关活动已连续举办了20年。2024年10月12日星期六，请与我们一起在世界各地共同倡导更好的安宁缓和照护服务。我们将齐心协力，用不同的方式发声，传递这样一个信息：“将安宁缓和照护纳入全球卫生健康系统，实现全面健康覆盖(Universal Health Coverage, UHC)。”

需要巩固基于社区强化和政策的健康促进战略。

2024 年的WHPCD主题是“审视与共享：安宁缓和决议十年回望”(Ten Years Since the Resolution: How are we doing？)。2024年是世界卫生大会（世卫组织理事会）通过唯一一项缓和照护独立决议的10周年。该决议呼吁所有国家 “加强缓和照护（palliative care），并将其纳入个体生命全程综合性的整体照护之中”。这也是2024 年主题日的灵感来源。安宁缓和照护对于提高个人生活质量、福利、舒适度和尊严至关重要。作为一种有效的以人为本的卫生健康服务，安宁缓和照护重视患者的需要，确保他们能够获得充分的、个体化的且尊重其文化背景的健康方面的信息；同时也确保他们在治疗决策中发挥其核心作用。根据联合国三项国际药物管制公约的规定，那些需要缓和照护的人(People Living with Palliative Care Needs, PLWPCNs)有权获得由管制物质制成的医疗和科研用途的基本药物，例如吗啡等阿片类镇痛药。这有助于保障患者权利，使其享有最好的健康照护和福祉。值得注意的是，目前每年有超过6000万人需要安宁缓和照护。随着人口老龄化和非传染性疾病及其他慢性疾病在全球范围内的增加，安宁缓和照护需求预计将进一步增长。考虑到这项照护对于儿童的重要性，各成员国在估算所需的国际管控药物数量时，还应当计入儿科制剂的数量。

此外，将安宁缓和照护融入医疗卫生体系对于实现国家全面健康覆盖及防范资金风险至关重要。它确保所有人不仅能够获得高质量的基本医疗卫生服务，而且能够获得安全、有效、优质且负担得起的基本药物，这些都是非常必要的。世界各国及主要利益相关方需要认识到将缓和照护纳入全生命周期照护的紧迫性。尤其是在初级卫生保健层面，各国需要认识到，安宁缓和照护未能充分融入到医疗卫生和社会服务体系是导致患者无法公平获得这项照护的主要因素之一。



为什么需要世界安宁疗护日？

在全世界很多地方，安宁缓和照护的需求尚未得到满足。我们与世界卫生组织（WHO）共同出版的《全球安宁缓和照护地图》表明，在需要安宁缓和照护服务的近6000万成人和儿童中，只有约12%的人得到了相关服务。由于缺乏安宁缓和照护及止痛治疗，每年约有1800万人在疼痛和痛苦中离世。

安宁缓和照护的发展应遵循世界卫生组织制定的公共卫生模式，强调政策、教育、药物供应、社区赋权、研究和实施多个方面的工作推进。要实现这些组成部分中的每一项，都需要克服诸多的障碍。

世界安宁疗护日是一个提高人们对安宁缓和照护的认识，以及争取全球社区和政府对安宁缓和照护支持的重要契机。



世界安宁疗护日由谁来组织？

世界安宁疗护日由世界安宁缓和照护联盟(Worldwide Hospice Palliative Care Alliance, WHPCA)来组织，该联盟是一个关注全球安宁缓和照护发展的国际慈善组织，得到了全球安宁缓和照护团体及照护亲历者的支持。WHPCA在100多个国家拥有485个组织成员，其使命在于联合全球缓和照护团体，为全球那些需要相关照护的人们改善其福祉，减少他们不必要的痛苦。

国际儿童安宁疗护网络 (ICPCN)、战乱和紧急情况下的安宁疗护组织(PallCHASE)以及国际安宁疗护缓和医疗协会(IAHPC)协作组织相关工作。

2024年10 月 12 日，让我们畅所欲言，将那些让我们欢笑、哭泣和深思的故事娓娓道来。

诚邀您参与这一重要的全球性倡议活动。



世界安宁疗护日的亚主题

安宁缓和照护关乎你我

- 在有需要的人群中只有不到15%能够得到缓和照护，在低收入和中等收入国家该问题尤其突出。缓和照护采用跨学科的方法来满足患者患者及其家庭的需求，并且在存在强大的社会网络的情况下，最有可能实现高质量的缓和照护，这些网络不仅存在于专业缓和照护服务提供者、支持性照护服务提供者（包括必要的精神支持和咨询）、志愿者和患者家庭之间，而且也存在于社区与急性病和老年照护提供者之间。
- 应当关注到各患病群体（包括非传染性疾病和传染性疾病，如艾滋病和多重耐药的结核病）和所有年龄组对安宁缓和照护的需求。
- 将安宁缓和照护纳入国家全面健康覆盖计划中，并强调医疗卫生服务对于平等地提供综合性安宁缓和照护的需求的重要性，以满足全面健康覆盖计划背景下患者的需求。

对所有医疗健康领域的专业人员进行安宁缓和照护培训

- 由于缺乏安宁缓和照护知识，那些本该避免的可治疗的病痛却被一直延续下去。这也凸显了对所有医院、社区为本的健康照护服务提供者，以及其他照护者（包括非政府组织工作人员和家庭成员）进行继续教育和充分培训的必要性。
- 安宁缓和照护基础培训和继续教育应作为常规内容纳入所有本科医学和护理专业教育，并且要将其作为初级护理人员在职培训的一部分，包括医护人员、满足患者精神需求的照护者和社会工作者。
- 应提供专科安宁缓和照护培训，以帮助医疗照护专业人员做好准备。他们不仅会为患者提供综合性照护的管理，而且会满足常规症状管理需求。

缓解安宁缓和照护中所有人的病痛

- 80% 的国家难以获得基本药物。无论出于医学还是科学目的，特别是为了减轻疼痛和痛苦，应提供和适当使用国际管制药物，但这在许多国家仍无法满足。
- o 需要为安宁缓和照护计划提供充分的资金筹集机制，包括药品和医疗产品，特别是发展中国家。
- o 评估本土安宁缓和照护的需求，包括疼痛管理和药物需求；并促进有效的合作行动，以确保缓和照护中基本药物的充足供应，而避免短缺。



活动关键信息

1 制定、加强和实施安宁缓和照护政策，以全面加强卫生健康体系

- 确保安宁缓和照护成为所有涉及全球疾病控制和健康系统计划的一个不可或缺的部分，包括与非传染性疾病和全面健康覆盖有关的计划，并纳入国家和区域性合作计划
- 酌情制定和加强关于将安宁缓和照护纳入国家卫生健康系统的循证指南，指南涵盖各种疾病群体和不同程度的照护水平， 通过指南充分解决那些与提供综合性安宁缓和照护有关的伦理问题

2 提供基本支持，包括通过多部门伙伴关系来提供支持

- 促进政府与包括患者组织在内的民间社会组织之间的伙伴关系，酌情为需要缓和照护的患者提供服务

3 参照世卫组织的政策指导，审查并酌情修订国家和地方受管制药品的立法和政策

- 酌情更新或制定关于成人和儿童缓和照护的循证指南和工具，并确保其得到充分宣传；这些指南和工具不仅包括成人和儿童疼痛管理的选择，还包括制定世卫组织疼痛药物治疗指南
- 通过酌情与成员国、相关网络、民间社会组织以及其他国际利益相关方磋商，探讨如何提高安宁缓和照护所使用药物的可用性和可及性



十年之问

不要阻碍安宁缓和照护前进的步伐 。确保安宁缓和照护决议在未来十年得到有效落实。要求各国政府将缓和照护以及缓解疼痛带来的痛苦纳入全面健康覆盖计划中。

您们将采取哪些具体行动来解决这一问题？(链接到承诺书)

PLAN FOR ACTION



社交媒体信息示例

让我们一起善用社交媒体的力量来扩大宣传 2024 年世界安宁疗护日。以下是在社交媒体渠道上分享的信息示例。使用主题词是所表达信息的点睛之处，也是吸引目标受众群体关注并参与其中的重要方法。除了以下主题词外，您也可以将您本地的相关主题词添加到全球对话中。

Facebook/ 微博/微信公众号: 让您可以轻松分享内容，与支持者和有影响力的人建立联系，分享有关世界安宁疗护日的精彩内容和新闻。您还可以利用这些平台来聚集您活动的支持者，分享您的个人故事，甚至筹集捐款。在Facebook上关注安宁缓和照护联盟Worldwide Hospice Palliative Care Alliance 了解有关世界安宁疗护日的最新信息，并注册参加世界安宁疗护日Facebook活动。

推特（X）/微博: 关注 @whpca Twitter 帐户，并发布推文表达您对世界安宁疗护日的支持。可以使用下方提供的世界安宁疗护日的示例推文，或自行撰写消息。记得包含相关的话题标签。您可以提及以下账户：@DrTedros @ UHC2030 @CSO4UHC @ UHCPolicyCentre @WHPCA @NCDA @UICC @WHO @ICPCN @IAHPC @PallCHASE + 您当地的政策制定者、国家安宁缓和照护协会和媒体。

YouTube/抖音/哔哩哔哩等视频平台: 欢迎关注全球安宁缓和照护联盟的 相关账号。您还可以使用视频平台上传包含关键信息的视频，记录您的世界日活动。 Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance

LinkedIn: LinkedIn 是与其他专业人士、组织和当地世界日活动潜在赞助商分享内容的好方法。您可以将Facebook的内容稍作调整以适应LinkedIn的受众。记得使用主题标签e 在 LinkedIn 上关注世界安宁缓和照护联盟。 Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance

Instagram: Instagram 等图片社交媒体专注于照片和视频分享，在青少年中最受欢迎。作为一个视觉社交媒体平台，吸引眼球的图片和照片对关注度和参与度至关重要。请注意，除非您拥有商业账户，否则无法在 Instagram 帖子中包含链接。另外，也可以在个人简介中加入链接，并在帖子中提及。您可以在 Instagram 上关注 @thewhpca 。

主要主题词或标签: #WHPCDay24 #10YearsOn #安宁疗护#缓和照护

其他关键标签： #UHC #全民医保 #健康 #保健 #UHC2030 #世卫组织 #保健

建议内容

- 安宁缓和照护是一种提高面临危及生命的疾病相关问题的患者（成人和儿童）及其家属生活质量的方法。
- 接受安宁缓和照护和基本药物有助于实现享有最佳健康状态的权利。
- 实施安宁缓和照护既是卫生健康系统的道德责任，也是医护人员帮助患者和家属减轻疼痛和痛苦的道德义务。
- 目前每年有超过6000 万人需要安宁缓和照护
- 将安宁缓和照护纳入整个健康照护过程，特别是在初级照护层面，以确保获得此项服务的公平性
- 由于缺乏安宁缓和照护知识，患者那些以本该避免的可治疗的病痛却被一直延续下去
- 实现高质量的安宁缓和照护最有可能的方法是建立专业安宁缓和照护提供者、支持照护提供者、志愿者、受影响的家庭以及社区与急性病和老年人照护提供者之间的紧密网络
- 应提供专科安宁缓和照护培训以帮助医疗健康照护专业人员做好准备，他们不仅仅会为患者提供综合性照护的管理，而且会满足常规症状管理需求
- 实施并监督安宁缓和照护行动，确保它是世卫组织预防和控制非传染性疾病全球行动计划中的一部分。



其他资源

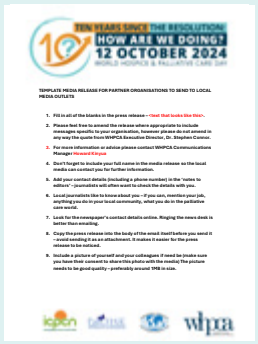
您可以下载资源，帮助您宣传您开展的活动和世界安宁疗护日活动。

资源包括：徽标、媒体新闻稿模板、政府申请书模板、筹款工具包以及与媒体合作等。

它包括:



LOGOS



MEDIA RELEASE TEMPLATES



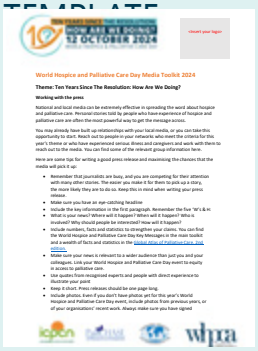
GOVERNMENT PETITION LETTER TEMPLATE



FUNDRAISING TOOLKIT



FILM YOURSELF TECH TIPS



WORKING WITH MEDIA



参与方式

1 群策群力式参与

在个人和/或组织的 Facebook 、Twitter 、微博、抖音、小红书、哔哩哔哩、微信公众号、微信视频号等个人资料中添加活动信息。具体方法如下：考虑使用日程安排功能在一天内多次发布，以方便使用。

2 让您的社区参与 进来

与患者患者、家属和您所在社区成员共同举办相关活动，邀请人们分享他们的经历，并通过此次活动强调安宁缓和照护作为全民健康保健组成部分的重要性。您也可以邀请当地媒体成员和政府相关者出席。请务必将您的活动列在“世界安宁疗护日”地图（WHPC DAY MAP）上，**并分享您的故事。**

3 让媒体参与进来

向您所在当地或国家媒体宣传将安宁缓和照护作为全面健康覆盖计划下卫生健康体系重要组成部分的重要性，并向他们发送一份该活动的媒体新闻稿。

4 录制视频短片

制作一段两到三分钟的视频， 鼓励政府将安宁缓和照护作为建设更强大的医疗体系的一部分并予以资金支持。选择一位发言人，由他介绍将安宁缓和照护纳入全民医保或国家卫生系统的重要性，比如丧亲支持和心理健康支持。

5 让利益相关方参与进来

与您所在国家的卫生部、世卫组织国家和地区办公室、医疗服务提供者、地方医疗机构和卫生健康专业团体进行联系，致信呼吁他们联系相关责任人，请求支持将安宁缓和照护纳入全民健康保健体系。您也可以邀请世卫组织和其他领导人参加您的活动并发言。

6 让公众人物参与进来

邀请您所在地区或国家的知名患者、安宁缓和照护倡导者或名人支持您的活动，分享他们的故事，或为世界安宁疗护日背书，以增加媒体和公众的关注。

组织活动的技巧与小贴士

- 确定您的受众群体。哪些人可能会作为参与者或合作伙伴对您的活动感兴趣？您想强调哪些信息，需要哪些资源？如果您的机构已经安排了会议或研讨会，那么可以将“审视与共享：安宁缓和决议十年回望”的工具和信息融入您的活动中。
- 在发送邀请函时，计划一个能引起人们对世界安宁疗护日关注的主题元素，例如，特定的着装要求、印有2024年主题标志的T恤衫或帽子、活动海报或横幅。
- 与其他机构合作，寻找赞助商支持活动（可以是其他组织或私营部门赞助商）。
- 使用活动徽标、印制 T 恤和印有活动信息的海报对活动进行品牌宣传和营销，并广泛分发。在社交媒体进行活动宣传推广时，您还可以在帖文中与您所在地区的主要公众人物互动。
- 邀请媒体参加您的活动，或撰写一篇突出今年主题重要性的报道。
- 用视频和照片记录活动，并在社交媒体上广泛分享。记得使用以下活动标签：#10年#2024世界安宁疗护日#安宁缓和照护（#10YearsOn #WHPCDay24 和 #PalliativeCare ）。

请务必在 WHPCD 网站地图上注册您的活动，请点击此处





筹集资金



如果您想为世界安宁疗护日筹集经费，你可以下载这份提示表

帮助我们消除安宁缓和照护运动的障碍：

每年有超过4000万生活在低收入或中等收入国家的人及其家人无法获得安宁疗护服务，这给重病患者带来了不必要的痛苦。世界安宁缓和照护联盟的成员遍布全球100 多个国家。我们需要您的支持，以帮助我们的成员弥合这一 “机会鸿沟” 。无法获得安宁缓和照护和缓解疼痛是一个全球性的公共卫生危机。每年有6000 多万人遭受与健康相关的严重痛苦。患者及其家人和照护者都需要安宁缓和照护，但只有约 700 万人能够获得他们需要的帮助。这些需要帮助的人中大多数是 60 岁以上的成年人，但同时也有至少 7% 的儿童。78%的安宁缓和照护需求集中在中低收入国家。

点击此处支持活动



下载并使用《全球安宁缓和照护地图集》作为宣传资源


whpca
Universal Health Coverage & Palliative Care - Health for All!

活动品牌

标志

审视与共享：
安宁缓和决议十年回望
2024年10月12日
世界安宁疗护日

景观



图标



活动传单/海报

可作为可编辑的Word文档





字体分类

标题

OPEN SANS BOLD
BEBAS NEUE

分词

OPEN SANS SEMIBOLD
Univers Condensed

身体副本

OPEN SANS REGULAR
Univers Condensed

字体

Arial
Univers

颜色

主要颜色

CMYK: Cyan 6, Magenta 43, Yellow 88, black 0
RGB: Red 235, Green 157, Blue 59
#eb9d3b

CMYK: Cyan 47, Magenta 0, Yellow 19, Black 0
RGB: Red 129, Green 207, Blue 211
#81cfd3

CMYK: Cyan 99, Magenta 72, Yellow 45, Black 40
RGB: Red 0, Green 52 Blue 74
#00344a

100% Black

次要颜色

%的色调

背景15%的蓝色调

CMYK: Cyan 6, Magenta 68, Yellow 100, black 0
RGB: Red 230, Green 114, Blue 37
#e67225

CMYK: Cyan 74, Magenta 0, Yellow 25, Black 8
RGB: Red 129, Green 174, Blue 184
#00aeb8

联系信息

一般咨询: info@thewhpca.org

通讯经理: Howard Kinyua hkinyua@thewhpca.org

© 世界安宁缓和照护联盟 2024年

伦敦不列颠尼亚街 34-44 号，WC1X 9JG

在英格兰和威尔士注册的英国担保有限公司

编号 6735120 注册慈善机构编号 1127569

www.thewhpca.org

twitter.com/whpca

info@thewhpca.org

www.facebook.com/thewpca/