



DIEZ AÑOS DESDE LA RESOLUCIÓN: CÓMO VAMOS?

12 DE OCTUBRE DE 2024

DIA MUNDIAL DE HOSPICIOS Y CUIDADOS PALIATIVOS

HERRAMIENTAS DIGITALES




CONTENIDO

3 ACERCA DE LA WHPCD

5 POR QUÉ ES NECESARIO EL WHPCD?

6 QUIÉN ORGANIZA EL WHPCD?

7 SUBTEMAS DEL WHPCD

9 MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

11 LA PREGUNTA CLAVE

12 EJEMPLOS DE MENSAJES DE REDES SOCIALES

13 RECURSOS ADICIONALES 

15 FORMAS DE PARTICIPAR

17 RECAUDANDO FONDOS

19 CAMPAÑA DE BRANDING



This is an interactive document and is best viewed in Acrobat Reader. Get Adobe Reader



ACERCA DE LA WHPCD

El Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos (DMHCP) es una jornada de acción unificada que apoya el cuidado paliativo. Los cuidados paliativos son un enfoque asistencial e interdisciplinar que optimiza la calidad de vida y mitiga el sufrimiento relacionado con la salud de las personas con enfermedades graves, y de sus cuidadores. El DMHCP se ha venido celebrando anualmente desde hace 20 años. Únete a nosotros el **sábado 12 de octubre** para abogar por mejores servicios de cuidados paliativos y hospicios en todo el mundo. Con un solo acuerdo, alzaremos nuestras voces y haremos lo que podamos en nuestros diferentes contextos para enviar el mensaje “No hay cobertura sanitaria universal (CSU) sin la integración de los cuidados paliativos en los sistemas sanitarios de todo el mundo”.

Es necesario consolidar estrategias de promoción de la salud basadas en políticas y fortalecimiento comunitario.

El tema para el 2024 es **Diez años desde la Resolución: Cómo vamos?** En 2024 se cumplen diez años desde que la Asamblea Mundial de la Salud (órgano rector de la OMS) aprobó la única resolución independiente sobre cuidados paliativos, en la que se instaba a todos los países a "reforzar los cuidados paliativos como componente de la atención integral a lo largo de toda la vida". Esto fue lo que inspiró el lema para el 2024. Los cuidados paliativos son fundamentales para mejorar la calidad de vida, el bienestar, el confort y la dignidad de las personas, siendo un servicio sanitario eficaz, centrado en la persona, que valora las necesidades de los pacientes de recibir información adecuada, personal y culturalmente sensible, sobre su estado de salud, y su rol fundamental en la toma de decisiones sobre el tratamiento que recibe. Las personas que viven con necesidades paliativas merecen tener acceso a los cuidados paliativos y a los medicamentos esenciales para fines médicos y científicos, elaborados a partir de sustancias controladas, incluidos los analgésicos opiáceos como la morfina, de acuerdo con los tres convenios de las Naciones Unidas sobre fiscalización internacional de drogas. Esto contribuye a que se respete el derecho de gozar del más alto nivel posible de salud y bienestar.

Es importante recordar que en la actualidad **más de 60 millones de personas requieren cuidados paliativos cada año,** previendo el aumento de la necesidad de cuidados paliativos con el envejecimiento de la población y el incremento de las enfermedades no transmisibles y otras enfermedades crónicas en todo el mundo, y teniendo en cuenta la importancia de los cuidados paliativos para los niños y, a este respecto, considerando que los Estados Miembros deben contar con estimaciones de las cantidades necesarias de medicamentos controlados internacionalmente, incluidos los medicamentos de formulación pediátrica.

Por otro lado, la integración de los cuidados paliativos en los sistemas de atención sanitaria es esencial para lograr la Cobertura Sanitaria Universal (CSU), incluida la reducción del riesgo asociado a la financiación. Además, es fundamental contar con el acceso a la atención sanitaria de calidad y a servicios seguros, eficaces y asequibles para todos. El mundo y los grupos de interés deben tomar conciencia de la urgente necesidad de incluir los cuidados paliativos en la atención sanitaria permanente, especialmente en la atención primaria, reconociendo también que la no integración de los cuidados paliativos en los sistemas de atención sanitaria y social es uno de los principales factores que contribuye a la falta de acceso equitativo a dichos cuidados.



POR QUÉ ES NECESARIO EL DMHCP?

Los cuidados paliativos son una importante necesidad no cubierta en todo el mundo. Nuestro trabajo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el Atlas Mundial de Cuidados Paliativos constató que los cuidados paliativos los reciben sólo alrededor del 12% de los casi 60 millones de adultos y niños que los necesitan. Unas 18 millones de personas mueren cada año con dolor y sufrimiento, debido a la falta de acceso a cuidados paliativos y alivio del dolor. El desarrollo de los cuidados paliativos debe seguir el modelo de salud pública desarrollado por la OMS, que hace hincapié en la política, la educación, la disponibilidad de medicamentos, la capacitación de la comunidad, la investigación y la aplicación. Existen muchas barreras para lograr cada uno de estos componentes.

El Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos es una oportunidad vital para sensibilizar y movilizar el apoyo de comunidades y gobiernos de todo el mundo a los cuidados paliativos.



QUIÉN ORGANIZA EL DMHCP?

El Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos está organizado por la Alianza Mundial de Hospicios y Cuidados Paliativos (WHPCD por sus siglas en inglés), una organización benéfica internacional que se centra exclusivamente en el desarrollo de los hospicios y los cuidados paliativos en todo el mundo, con aportaciones de la comunidad mundial de cuidados paliativos y de personas que han vivido la experiencia de los cuidados paliativos. Con 485 organizaciones miembros en más de 100 países, la misión de la WHPCA es mejorar el bienestar y reducir el sufrimiento innecesario de quienes necesitan cuidados paliativos en todo el mundo, reuniendo a la comunidad mundial de cuidados paliativos.

El DMHCP se lleva a cabo en colaboración con la Red Internacional de Cuidados Paliativos para Niños (ICPCN), los Cuidados Paliativos en Situaciones de Ayuda Humanitaria y Emergencias (PallCHASE) y la Asociación Internacional de Hospicios y Cuidados Paliativos (IAHPC).

El 12 de octubre hablaremos, compartiendo historias conmovedoras que nos harán reír, llorar y reflexionar.

Gracias por planear su participación en esta importante iniciativa mundial.



SUBTEMAS DEL DMHCP

El acceso a los cuidados paliativos es asunto de todos.

- Menos del 15% de quienes los necesitan reciben atención, especialmente en los países de ingresos bajos y medios. Los cuidados paliativos utilizan un enfoque interdisciplinario para atender las necesidades de los pacientes y sus familias, y la prestación de cuidados paliativos de calidad tiene más garantías de éxito cuando existen redes sólidas entre los profesionales de los cuidados paliativos, la asistencia de apoyo (incluido el apoyo espiritual y el acompañamiento, si es necesario), los voluntarios y las familias afectadas, así como entre la comunidad y los prestadores de asistencia sanitaria para enfermedades agudas y para la tercera edad.
- Reconocer la necesidad de cuidados paliativos en todas las enfermedades (enfermedades no transmisibles y enfermedades infecciosas, incluidos el VIH y la tuberculosis multirresistente) y en todas las edades.
- Incluir los cuidados paliativos en la definición de Cobertura Sanitaria Universal y hacer hincapié en la necesidad de que los servicios sanitarios proporcionen cuidados paliativos integrados de forma equitativa para atender las necesidades de los pacientes en el marco de la cobertura sanitaria universal.

Entrenar a todos los profesionales sanitarios en cuidados paliativos

- El sufrimiento evitable de síntomas tratables se ve perpetuado por el desconocimiento de los cuidados paliativos, y pone de relieve la necesidad de una educación continua y una formación adecuada para todos los profesionales sanitarios hospitalarios y comunitarios y otros cuidadores, incluidos los trabajadores de organizaciones no gubernamentales y los miembros de familia.
- La formación básica y continua en cuidados paliativos debería integrarse como un elemento rutinario de toda la formación profesional de medicina y enfermería, y como parte de la formación continua de los cuidadores en el nivel de atención primaria, incluidos los trabajadores sanitarios, los cuidadores que atienden las necesidades espirituales de los pacientes y los trabajadores sociales.
- La formación especializada en cuidados paliativos debería estar disponible para preparar a los profesionales sanitarios que gestionarán la atención integrada a pacientes con necesidades más allá del tratamiento habitual de los síntomas.

Alivio del dolor para todos en cuidados paliativos

- **El 80% de los países carecen de acceso a medicamentos esenciales.** La disponibilidad y el uso adecuado de medicamentos controlados internacionalmente con fines médicos y científicos, en particular para aliviar el dolor y el sufrimiento, siguen siendo insuficientes en muchos países.
- Se necesitan mecanismos de financiación adecuados para los programas de cuidados paliativos, incluidos medicamentos y productos médicos, especialmente en los países en vías de desarrollo.
- Evaluar las necesidades nacionales de cuidados paliativos, incluidos los requerimientos de medicación para el tratamiento del dolor, y promover la colaboración para garantizar un suministro adecuado de medicamentos esenciales en cuidados paliativos, evitando su escasez.



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

1 Desarrollar, reforzar e implementar políticas de cuidados paliativos que apoyen el fortalecimiento integral de los sistemas sanitarios.

- Garantizar que los cuidados paliativos sean un componente esencial dentro de todos los planes globales para el control de enfermedades y los sistemas sanitarios, incluidos los relativos a las enfermedades no transmisibles y a la Cobertura Sanitaria Universal, así como su inclusión en los planes de cooperación nacionales y regionales.
- Elaborar y reforzar, cuando proceda, directrices basadas en evidencia sobre la integración de los cuidados paliativos en los sistemas nacionales de salud, en todos los grupos de enfermedades y niveles de atención, que aborden adecuadamente las cuestiones éticas relacionadas con la prestación de cuidados paliativos integrales.

2 Proporcionar ayuda básica, incluso a través de asociaciones multisectoriales

- Fomentar las asociaciones entre los gobiernos y la sociedad civil, incluidas las organizaciones de pacientes, para apoyar, según proceda, la prestación de servicios a los pacientes que necesiten cuidados paliativos.

3 Examinar y, cuando sea necesario, revisar la legislación y las políticas nacionales y locales relativas a los medicamentos controlados, tomando como referencia las orientaciones políticas de la OMS.

- Actualizar o desarrollar, según proceda, directrices y herramientas basadas en la evidencia sobre paliación, teniendo en cuenta las opciones para el tratamiento del dolor, en adultos y niños, incluyendo el desarrollo de guías de la OMS para el tratamiento farmacológico del dolor, y garantizando su adecuada difusión.
- Explorar opciones para incrementar la disponibilidad y accesibilidad de los medicamentos utilizados en los cuidados paliativos, a través de consultas a los Estados Miembros, las asociaciones pertinentes y la sociedad civil, así como a otras partes interesadas internacionales, si es el caso.



LA PREGUNTA CLAVE

NO DEJAR QUE EL PROGRESO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS SE RETRASE AÚN MÁS. GARANTIZAR QUE LA RESOLUCIÓN SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS SE LLEVE A CABO DE FORMA EFECTIVA DURANTE LA PRÓXIMA DÉCADA. EXIJA A LOS GOBIERNOS QUE INCLUYAN LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y EL ALIVIO DEL SUFRIMIENTO EN LOS PLANES DE COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL.

QUÉ MEDIDAS CONCRETAS TOMARÁ PARA HACER REALIDAD ESTA PETICIÓN?

PLAN FOR ACTION



EJEMPLOS DE MENSAJES EN LAS REDES SOCIALES

Aprovechemos juntos el poder de las redes sociales para amplificar el Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos 2024. A continuación encontrarás ejemplos de mensajes para compartir en las redes sociales. El uso de hashtags es una parte esencial del mensaje para ayudar a llegar a las audiencias a las que se quieres llegar. Además de las etiquetas que figuran a continuación, añade las tuyas a la conversación mundial.

Facebook: Facebook facilita el intercambio de contenidos para que puedas conectar con simpatizantes y personas influyentes, compartir contenidos atractivos y noticias sobre el Día Mundial de los Hospicios y Cuidados Paliativos. Utiliza Facebook para recabar apoyos en torno a tu evento, compartir tu historia personal e incluso recaudar donativos. Sigue a Worldwide Hospice Palliative Care Alliance en Facebook para recibir actualizaciones sobre el DMHCP e inscríbete en el evento de Facebook relacionado con este Día. Tag an.

Twitter: Sigue la cuenta @whpca y tuitea para mostrar tu apoyo a este Día. Utiliza el borrador de tuits del DMHCP o tuitea tu mensaje. Recuerda incluir las etiquetas. Algunas cuentas que puedes etiquetar en tus tuits: @DrTedros @UHC2030 @ CSO4UHC @UHCPolicyCentre @WHPCA @NCDA @UICC @WHO @ICPCN @IAHPC @ALCP @PallCHASE + Tus autoridades locales, asociaciones nacionales de cuidados paliativos y medios de comunicación.

YouTube: STambién puedes utilizar YouTube para subir vídeos con mensajes clave y documentar tus eventos relacionados con este Día. Puedes seguir el canal de YouTube de la Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance.

LinkedIn: LinkedIn es una forma estupenda de compartir contenidos con otros profesionales, organizaciones y posibles patrocinadores de actos locales del DMHCP. Utiliza el contenido de Facebook y adáptalo a tu audiencia de LinkedIn. Recuerda utilizar hashtags y seguir el Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance en LinkedIn.

Instagram: : La especialidad de Instagram es compartir fotos y vídeos y es muy popular entre los adolescentes y adultos jóvenes. Al ser una red social visual, las imágenes y fotos atractivas son esenciales para captar la atención. Ten en cuenta que no es posible incluir enlaces en las publicaciones de Instagram, a menos que tengas una cuenta empresarial. Como alternativa, puedes incluir enlaces en tu biografía y hacer referencia a ella en la publicación. Puedes seguir @thewhpca en Instagram.

Hashtags principales: #WHPCDay24 #10YearsOn #PalliativeCare

Otros hashtags clave #UHC #UniversalHealthCoverage #Gesundheit #Gesundheitsversorgung #Hospiz #Menschenrechte #UHC2030 #WHO #Pflege

Mensajes sugeridos:

- Los cuidados paliativos son un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes (adultos y niños), y sus familias, que se enfrentan a los problemas asociados a una enfermedad potencialmente mortal.
- El acceso a los cuidados paliativos y a los medicamentos esenciales contribuye a la materialización del derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud y bienestar
- Los cuidados paliativos son una responsabilidad ética de los sistemas sanitarios, y es un deber moral de los profesionales sanitarios aliviar el dolor y el sufrimiento
- Más de 60 millones de personas necesitan cuidados paliativos cada año
- Incluir la paliación en la asistencia sanitaria integral, especialmente en la atención primaria, para garantizar un acceso equitativo a este apoyo.
- El sufrimiento innecesario causado por síntomas tratables se puede prolongar cuando hay desconocimiento de los cuidados paliativos
- Es más probable que se presten cuidados paliativos de calidad cuando existen redes de apoyo sólidas entre los profesionales de cuidados paliativos, los cuidadores, los voluntarios y las familias afectadas, así como entre la comunidad y el personal sanitario que atiende6 enfermedades agudas y ancianos.
- La formación especializada en cuidados paliativos debe estar disponible para preparar a los profesionales sanitarios que gestionarán la atención integrada a pacientes con necesidades más allá del tratamiento rutinario de los síntomas.
- Implementar y hacer el seguimiento a las políticas de atención paliativa para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles incluidas en el plan de acción global de la OMS.



RECURSOS ADICIONALES

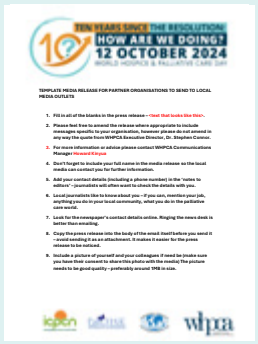
Puedes descargar recursos que te ayudarán a difundir tu evento y el DMHCP.

Estos recursos incluyen: logotipos, plantillas de comunicados de prensa, plantillas de cartas de petición al Gobierno, herramientas de recaudación de fondos y colaboración con los medios de comunicación.

It includes:



LOGOS



MEDIA RELEASE TEMPLATES



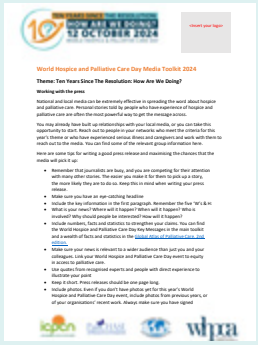
GOVERNMENT PETITION LETTER TEMPLATE



FUNDRAISING TOOLKIT



FILM YOURSELF TECH TIPS



WORKING WITH MEDIA



FORMAS DE PARTICIPAR

1 Solidaridad

Añade mensajes de la campaña a tu perfil personal y/o el de tu organización en Facebook y Twitter. He aquí cómo hacerlo: Considera la posibilidad de publicar varias veces al día, utilizando la función de programación, para mayor comodidad.

2 Invita a tu comunidad a participar en el DMHCP

Coordina un evento con pacientes, familiares y personas de tu comunidad. Organiza un evento para llamar la atención sobre el cuidado paliativo como componente esencial de la Cobertura Sanitaria Universal e invita a las personas a compartir sus experiencias. Convida a los medios de comunicación de tu comunidad y a las personas influyentes del gobierno. **No olvides incluir tus eventos en el mapa del DMHCP y compartir tus historias.**

3 Involucrar a los medios de comunicación

Habla con los medios de comunicación locales o nacionales sobre la importancia de los cuidados paliativos como parte esencial del sistema sanitario en el marco de la Cobertura Sanitaria Universal y envíales una copia del comunicado de prensa de la campaña.

4 Grabar un video corto

Crea un video de dos o tres minutos para animar a los gobiernos a que apoyen con la financiación de los cuidados paliativos para que hagan parte de un sistema sanitario más robusto.

- - Selecciona un portavoz que pueda compartir la importancia de incluir a los cuidados paliativos en la Cobertura Sanitaria Universal o en los sistemas nacionales de salud, incorporando el apoyo al duelo y a la salud mental.

5 Involucrar a las partes interesadas

Envía cartas al Ministerio de Salud de tu país, a las oficinas nacionales y regionales de la OMS, a los prestadores de servicios sanitarios, a las clínicas locales y otros prestadores de servicios sanitarios, pidiéndoles que se pongan en contacto con los delegados gubernamentales de salud para que apoyen la inclusión de los cuidados paliativos en el marco de la Cobertura Sanitaria Universal. Pide a la OMS y a otros líderes que hablen en tu evento.

6 Acércate a personalidades públicas

Pide a un paciente conocido, a un defensor de los cuidados paliativos o a una persona famosa de tu región o país que apoye tu evento, que comparta su historia o respalde el Día Mundial de los Hospicios y los Cuidados Paliativos para llamar la atención del público y de los medios de comunicación.

Consejos para organizar un evento

- Determina tu público. ¿Quién podría estar interesado en tu evento como participante o colaborador? ¿Qué mensajes te gustaría destacar y qué recursos necesitarás? Si ya tienes planeada una reunión o una conferencia en tu entidad, integra en tu evento las herramientas y los mensajes de "Diez años después de la Resolución: ¿Cómo lo estamos haciendo?".
- Cuando envíes las invitaciones, planea algo que pueda llamar la atención sobre el DMHCP, por ejemplo, un código de vestimenta para ese día, portar camisetas o gorras con el logotipo del tema de 2024, o un cartel o pancarta del evento.
- Asóciate con otras instituciones y busca patrocinadores que apoyen el evento (podrían ser otras organizaciones o empresas del sector privado).
- Marca y comercializa el evento utilizando el logotipo de la campaña, imprime camisetas y carteles con mensajes de la campaña que puedan ser ampliamente distribuidos. Promociona el acto en redes sociales, comparte y etiqueta las publicaciones con figuras públicas reconocidas de tu región.
- Invita a los medios de comunicación para que asistan a tu evento o ten a mano una historia que destaque la importancia del tema de este año.
- Graba un video del evento y comparte fotos en las redes sociales. Recuerda etiquetarnos en: #10YearsOn #WHPCDay24, #DMHCP, #PalliativeCare, #ALCP, #cuidadospaliativos.

Asegúrate de registrar tu evento en el Mapa Web de la WHPCD haciendo clic aquí.



RECAUDACIÓN DE FONDOS



Falls Sie den Welt Hospiz- und Palliative Care Tag auch zur Mittelbeschaffung nutzen müchten, finden Sie hier weitere Hinweise als Download.

La WHPCA y la comunidad mundial de cuidados paliativos necesitan su apoyo para mantener vivo el Día Mundial de los Cuidados Paliativos y los Hospicios

Ayúdanos a cerrar la brecha de acceso a los cuidados paliativos: Anualmente más de cuarenta millones de personas y sus familias, que viven en países de ingresos bajos y medios, no pueden acceder a los cuidados paliativos, lo que genera sufrimiento innecesario a los enfermos más graves. La WHPCA tiene miembros en más de 100 países. Necesitamos tu apoyo para ayudar a cerrar esta “brecha de acceso”. La dificultad para acceder a los cuidados paliativos y al alivio del dolor es una crisis de salud pública mundial. Cada año, más de 60 millones de personas padecen grave sufrimiento relacionado con la salud, y tanto ellas como sus familias y cuidadores necesitan los cuidados paliativos; sin embargo, sólo unos siete millones de personas pueden acceder a los cuidados que necesitan. La mayoría son adultos mayores de 60 años, y por lo menos un 7% son niños. El 78% de las necesidades de cuidados paliativos se dan en países de renta baja y media.

Apoya aquí la campaña



Descarga y utiliza el Atlas Mundial de Cuidados Paliativos como recurso de promoción



CAMPAÑA DE BRANDING

LOGO

DIEZ AÑOS DESDE LA RESOLUCIÓN: CÓMO VAMOS?
12 DE OCTUBRE DE 2024
DIA MUNDIAL DE HOSPICIOS Y CUIDADOS PALIATIVOS

Franja

DIEZ AÑOS DESDE LA RESOLUCIÓN: CÓMO VAMOS?
12 DE OCTUBRE DE 2024
DIA MUNDIAL DE HOSPICIOS Y CUIDADOS PALIATIVOS

Icon

Retrato

DIEZ AÑOS DESDE LA RESOLUCIÓN: CÓMO VAMOS?
12 DE OCTUBRE DE 2024
DIA MUNDIAL DE HOSPICIOS Y CUIDADOS PALIATIVOS

FOLLETO/PÓSTER

Disponible como Word editable





TIPO

Rúbricas:

OPEN SANS BOLD
BEBAS NEUE

Subapartados:

OPEN SANS SEMIBOLD
Univers Condensed

Corpia del cuerpo

OPEN SANS REGULAR
Univers Condensed Medium

Fuentes de Word

Arial
Univers

COLOR

Colores primarios

CMYK: Cyan 6, Magenta 43, Yellow 88, black 0
RGB: Red 235, Green 157, Blue 59
#eb9d3b

CMYK: Cyan 47, Magenta 0, Yellow 19, Black 0
RGB: Red 129, Green 207, Blue 211
#81cfd3

CMYK: Cyan 99, Magenta 72, Yellow 45, Black 40
RGB: Red 0, Green 52 Blue 74
#00344a

100% Black

Colores secundarios

50% tint

Background 15% blue tint

CMYK: Cyan 6, Magenta 68, Yellow 100, black 0
RGB: Red 230, Green 114, Blue 37
#e67225

CMYK: Cyan 74, Magenta 0, Yellow 25, Black 8
RGB: Red 129, Green 174, Blue 184
#00aeb8

Información de contacto

Para consultas generales: info@thewhpca.org

Responsable de Comunicación: Howard Kinyua hkinyua@thewhpca.org

Alianza Mundial de Hospicios y Cuidados Paliativos 2024

34-44 Britannia Street, Londres, WC1X 9JG

UK Company Limited by Guarantee Registrada en Inglaterra y Gales

Nº 6735120 Sociedad benéfica registrada con el nº 1127569

www.thewhpca.org

twitter.com/whpca

info@thewhpca.org

www.facebook.com/thewpca/