My Care

My comfort

WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY

10 OCTOBER 2020 / #MYCAREMYCOMFORT

Digital toolkit

World Hospice & Palliative Care Day 2020

- DRAFT -

Índice

1. Sobre o Dia Mundial de Cuidados Paliativos
2. Mensagens chaves
3. Meu Cuidado, meu Conforto: Sobre o tema e logo
4. Estratégia digital
    a. Mantenha-se atualizado e divulgue
    b. Informe e defenda
5. Arrecade fundos
6. Conclusão.

Sobre o Dia Mundial de Cuidados Paliativos

No sábado, 10 de outubro de 2020, algo extraordinário vai acontecer.

Pessoas de todo o mundo que foram afetadas por uma doença que limita a vida - seja pessoalmente ou apoiando uma pessoa querida - farão suas vozes serem ouvidas. Eles vão pedir aos gestores políticos que garantam um pacote essencial de serviços de cuidados paliativos para todos os que precisam deles e que esses cuidados sejam incluídos nos planos e orçamentos dos países para reconstruir melhor, como parte da cobertura universal de saúde.

Além disso, as pessoas que se solidarizam - líderes locais, voluntários, advogados, médicos - dedicarão seu tempo para amplificar esta mensagem pública: Cuidados Paliativos: é "Meu Cuidado, Meu Conforto".

Saiba mais sobre o Dia Mundial d e Cuidados Paliativos 2020 e acesse recursos para apoiar sua celebração do dia aqui: http://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-Cuidado-day

Baixe e adapte a campanha recursos adequados ao seu país, idioma e contexto.

O Dia Mundial de Cuidados Paliativos é um dia de ação unificado para celebrar e apoiar os cuidados paliativos em todo o mundo.

Quais são os objetivos do Dia Mundial de Cuidados Paliativos?

- Para compartilhar nossa visão para aumentar a disponibilidade de hospices e cuidados paliativos em todo o mundo, criando oportunidades para falar sobre essas questões.
- Para aumentar a conscientização e compreensão das necessidades - médicas, sociais, práticas, espirituais - de pessoas que vivem com uma doença limitante da vida e de suas famílias
- Para arrecadar fundos para apoiar e desenvolver serviços de cuidados paliativos e hospices em todo o mundo.

Mensagens chave

1. Com os **cuidados** paliativos, posso ter acesso ao melhor padrão de atendimento e ao mais alto nível de **Conforto** enquanto vivencio uma condição grave de saúde.
2. Os cuidados paliativos garantem que os cuidadores e familiares recebam o melhor apoio para fornecer **cuidados** e **Conforto** para seus entes queridos em casa ou em instalações adequadas
3. Os profissionais de saúde precisam de **cuidados** psicológicos, sociais e espirituais e conforto que vêm com serviços e treinamento de cuidados paliativos.
4. Para garantir o melhor **cuidado** e **Conforto** disponíveis para todos, os cuidados paliativos devem ser integrados ao sistema de saúde do meu país, inclusive por meio de reformas da Cobertura Universal de Saúde.
5. Cuidados Paliativos é um serviço essencial para o alívio da dor e do sofrimento relacionados ao COVID-19 e a problemas de saúde pré-existentes.

A pergunta chave é:

Mostre seu apoio aos cuidados paliativos na construção de sistemas de saúde mais fortes, com cuidados paliativos financiados e incluídos na cobertura universal de saúde.

Sub-mensagens

Mensagem principal nº1: Com os cuidados paliativos, posso ter acesso ao melhor padrão de atendimento e ao mais alto nível de conforto ao passar por uma condição grave de saúde

- Meu cuidado, Meu Conforto é: ter acesso aos cuidados paliativos em um estágio inicial da minha jornada de doença para que eu possa viver com minha doença da melhor maneira possível, pelo maior tempo possível. Os cuidados paliativos não devem se limitar apenas a prestar cuidados no fim da minha vida.
- Meu cuidado, Meu Conforto é: a prestação de cuidados holísticos que melhora a minha qualidade de vida e me faz querer viver o maior tempo possível, apesar da minha doença grave.
- Meu cuidado, Meu Conforto é: compaixão, gentileza e respeito de meus cuidadores, tanto os profissionais de saúde quanto os outros, como pessoa, não apenas uma doença
- Meu cuidado, Meu Conforto é: fornecer equipamentos que otimizem meu conforto físico e promovam a independência
- Meu cuidado, Meu Conforto é: apoio psicológico e espiritual para me permitir viver com minha doença com tranquilidade
- Meu cuidado, Meu Conforto é: apoio espiritual baseado em minhas necessidades e crenças, não nas de meus cuidadores
- Meu cuidado, Meu Conforto é: manejo adequado da dor, mesmo que o alívio completo da dor nem sempre seja possível
- Meu cuidado, Meu Conforto é: a maior continuidade possível do cuidado profissional para me permitir construir um relacionamento sustentável com os profissionais de saúde
- Meu cuidado, Meu Conforto é: um direito humano fundamental de estar livre da dor, de desfrutar de uma boa qualidade de vida, de desfrutar a interação com meus entes queridos, e para realizar as atividades que me dão prazer

- Meu cuidado, Meu Conforto é: meu direito de estar acompanhado, de não ter que enfrentar a doença ou o fim da vida sozinho ou em um ambiente inóspito, desconhecido e hostil
- Meu cuidado, Meu Conforto é: meu direito à dignidade, ao respeito por minhas crenças ou ausência delas, é reconhecer que meus princípios e valores devem orientar o processo de tomada de decisão
- Meu cuidado, Meu Conforto é: respeitar minha autonomia mesmo na fragilidade da doença e no fim da vida
- Meu cuidado, Meu Conforto é: meu direito de viver minha doença do jeito que eu quiser, não da maneira que os outros acham que eu deveria
- Meu cuidado, Meu Conforto é: meu direito de preservar minha humanidade e não ser imerso pela doença
- Meu cuidado, Meu Conforto é: continuar a crescer como pessoa apesar de uma doença grave
- Meu cuidado, Meu Conforto é: a capacidade de escolher como gostaria que minha condição fosse tratada. Sou capaz de escolher o que e quem eu me sinto confortável na minha equipe que cuida de mim. Isso me dá o conforto de saber que estou no controle.
- Meu cuidado, Meu Conforto é: o fornecimento de cuidadores profissionais adequados às minhas necessidades no contexto da minha condição de saúde e das necessidades físicas, psicológicas e financeiras dos meus cuidadores.
- Meu cuidado, Meu Conforto é: permitir-me gerenciar minha doença principalmente em casa, requerendo apenas visitas ao hospital quando absolutamente necessário. Isso inclui o uso de consultas por telefone e / ou vídeo em vez de reuniões presenciais quando apropriado, e visitas domiciliares quando necessário.

Mensagem-chave # 2: Os cuidados paliativos garantem que os cuidadores e membros da família recebam o melhor apoio para fornecer cuidados e conforto para seus entes queridos em casa ou em instituições de cuidado.

- Meu cuidado, meu Conforto é: apoio psicológico e espiritual como um cuidador, para que eu tenha a quem recorrer com as minhas preocupações e inquietações sobre meu ente querido que enfrenta uma doença grave
- Meu cuidado, meu Conforto é: Não desistir. Ter acesso a cuidados paliativos significa que estou garantindo que meu ente querido receba os cuidados e o conforto de que precisam para melhorar sua qualidade de vida durante o curso de sua doença.
- Meu cuidado, meu Conforto é: fornecer conforto admirável e cuidados e tratamento adequados em todos os estágios da doença do meu ente querido
- Meu cuidado, meu Conforto é: garantir que cuidadores e familiares tenham acesso constante a equipe de saúde em casa, hospital e hospice.
- Meu cuidado, meu Conforto é: cuidado para o cuidador, bem como para o paciente, garantindo conforto para todos
- Meu cuidado, meu Conforto é: reconhecer que os pais e cuidadores de crianças gravemente doentes são os colaboradores principais proporcionando cuidados excelentes e constantes e conforto
- Meu cuidado, meu Conforto é: garantir que os cuidadores tenham um bom acesso a medicamentos, equipamentos médicos e suprimentos, gerenciamento de sintoma, cuidados de enfermagem e descanso.
- Meu cuidado, meu Conforto é: perguntar aos cuidadores o que eles precisam para continuar a prestar cuidados e conforto para seu ente querido
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: considerar conforto para os cuidadores também, tomando cuidado para perguntar como eles estão lidando com a situação, e realmente ouvindo
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: continuar apoiando os cuidadores para prestar cuidados paliativos e conforto aos seus entes queridos em cuidados paliativos, mesmo durante uma pandemia ou crise nacional
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: escolher o melhor atendimento holístico para o meu filho ou ente querido que sofre com uma doença grave.

Mensagem-chave # 3: Os profissionais de saúde precisam de cuidados psicológicos, sociais e espirituais e do conforto que vêm com os serviços de cuidados paliativos e treinamento

- Meu Cuidado, Meu Conforto é: garantir que os profissionais de saúde estejam equipados com o treinamento e os recursos para fornecer serviços psicológicos, sociais, espirituais e cuidado físico e conforto, enquanto cuidam de si mesmos
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: fornecer cuidados paliativos por meio de uma equipe de profissionais de saúde com uma gama de habilidades para ajudar a gerenciar doenças limitantes
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: trabalhar juntos para atender as necessidades físicas, psicológicas, sociais, espirituais e culturais do paciente e cuidadores
- Meu cuidado, Meu Conforto é: ajudar famílias inteiras em um dos momentos mais difíceis que qualquer um de nós enfrentará
- Meu cuidado, Meu Conforto é: apoiar enfermeiros e outros profissionais de saúde da linha de frente e fornecer a eles treinamento em cuidados paliativos.
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: investir e apoiar o treinamento em cuidados paliativos, levando a uma transformação de todo o sistema na prestação de cuidados de saúde.
- A necessidade de cuidados paliativos aumentará de 25 milhões para 48 milhões para aqueles no fim da vida nos próximos 40 anos. Meu Cuidado, Meu Conforto é: treinar e apoiar enfermeiros e outros profissionais de saúde em cuidados paliativos para atender a essa grande necessidade e aliviar o peso global de sofrimento.
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: garantir que enfermeiros, médicos e outros trabalhadores de cuidados paliativos tenham acesso a equipamentos de proteção individual para garantir sua segurança enquanto prestam cuidados.
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: garantir que os processos estão em vigor para permitir que enfermeiros, médicos e outros trabalhadores de cuidados

paliativos tenham acesso a apoio psicológico, para fazer um balanço eficaz e prevenir o *burnout*.

Mensagem-chave n ° 4: Para garantir o melhor atendimento e conforto disponíveis para todos, os cuidados paliativos devem ser integrados ao sistema de saúde do meu país, inclusive por meio das reformas da cobertura universal de saúde

- Meu cuidado, Meu Conforto é: construir sistemas de saúde mais fortes, com cuidados paliativos incluídos e financiados
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: gestores políticos garantindo um pacote essencial de serviços de cuidados paliativos para todos os que precisam deles
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: certificar-se de que os cuidados paliativos estão incluídos nos planos e orçamentos dos países para construir como parte da Cobertura Universal de Saúde
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: receber cuidados adequados como um direito humano básico. Deve ser integrado em todos os programas de Cobertura Universal de Saúde
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: meu governo garantindo que todos os indivíduos tenham acesso aos cuidados de que precisam.
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: integração de cuidados paliativos aos sistemas nacionais de saúde.

Mensagem-chave # 5: Os cuidados paliativos são um serviço essencial para aliviar a dor e o sofrimento relacionados ao COVID-19 e a problemas de saúde pré-existentes.

- Meu Cuidado, Meu Conforto é: incluir cuidados paliativos como uma parte vital das respostas nacionais para pessoas que vivem com COVID-19 com condições de saúde subjacentes ou pré-existentes.
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: desenvolver aplicativos e ferramentas para garantir que profissionais de saúde e pessoas elegíveis a cuidados paliativos possam ter acesso aos cuidados e conforto de que precisam durante a pandemia de COVID-19
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: apoiar cuidadores familiares para cuidar de pessoas com doença grave e / ou COVID-19 em sua casa

- Meu Cuidado, Meu Conforto é: incluir profissionais de cuidados paliativos e trabalhadores comunitários de saúde em todos os treinamentos sobre COVID-19, incluindo controle de infecção e fornecendo-lhes equipamento de proteção individual completo
- Meu Cuidado, Meu Conforto é: financiar serviços de cuidados paliativos e *hospices* para expandir estes serviços a pessoas com COVID-19, se apropriado, para integrar e compartilhar suas habilidades e conhecimentos, para manter seus profissionais de saúde e agentes comunitários seguros e para fornecer informações e apoio aos familiares que são cuidadores e famílias em risco.

Meu Cuidado, Meu Conforto: Sobre o tema e o logotipo

Enquanto comunidades ao redor do mundo lutam com os impactos e consequências da pandemia COVID-19, o tema do Dia Mundial de Cuidados Paliativos deste ano nos lembra que os cuidados paliativos se refere a oferecer cuidados e conforto para pessoas com doenças graves.

O símbolo representa o vínculo entre as pessoas que acessam os cuidados e seus entes queridos por meio de dois corações conectados para formar o contorno de uma borboleta, que por si só simboliza transformação, esperança, vida e espírito.

Esses corações simbolizam o que os cuidados paliativos oferecem em qualquer ambiente de saúde: resiliência; ferramentas para apoiar alguém que está sentindo dor, angústia e incerteza; apoio aos familiares no processo de luto. A conexão dos corações se assemelha a uma alça infinita que representa que mesmo quando uma pessoa falece, o vínculo entre a pessoa e seus entes queridos continua.

O círculo ao redor simboliza o sistema de saúde, membros da comunidade, médicos e legisladores. Este círculo completa o símbolo e deriva sua origem do latim 'Pallium', a raiz da palavra Paliativo, que significa encobrir ou proteger.

O logotipo foi adaptado com a gentil permissão da Hospis Malaysia. Foi originalmente desenvolvido como um símbolo universal para cuidados paliativos, semelhante à fita vermelha para HIV / AIDS.

Materiais da campanha

O WHPCA desenvolverá recursos de download gratuito que você poderá usar para apoiar sua campanha do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos.

Estes incluem:

- Logotipo do Dia Mundial de Cuidados Paliativos - disponível como um arquivo editável para traduzir
- Twibbon do Dia Mundial de Cuidados Paliativos
- Mensagens principais
- Rascunho de mensagens de mídia social
- Modelo de conteúdo do calendário
- Rascunho de comunicado à imprensa
- Rascunho de carta ao governo / texto de petição.

Os materiais da campanha foram produzidos com o generoso apoio do *The Joffe Charitable Trust.* As mensagens principais foram desenvolvidas em colaboração com as pessoas que acessam os cuidados paliativos e seus cuidadores.

Estratégia Digital

Mantenha-se atualizado e compartilhe

1. Assine o boletim informativo do WHPCA para obter as últimas notícias e materiais de campanha direto na sua caixa de entrada: http://tiny.cc/lnky8y
2. Adicione a campanha Twibbon ao seu perfil pessoal e / ou organizacional no Facebook e Twitter. Para obter instruções sobre como fazer isso, clique aqui: https://twibbon.com/Support/my-care-my-comfort-5

3. Organize um evento virtual ou webinar para se juntar a outras pessoas que desejam que os cuidados paliativos sejam um padrão de cuidado que é priorizado em seu país. Adicione seu evento virtual aqui: https://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care-day/add-event para aparecer no mapa global dos eventos do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos: https: // www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care-day/world-day-2020

4. Compartilhe mensagens-chave sobre a mídia social, seguindo a campanha em mídias sociais:

(ícone do Twitter) @WorldHospiceDay

(ícone do Facebook) Meu cuidado, meu Conforto: Dia Mundial de Hospício e Cuidados Paliativos de 2020

Usando as hashtags #MeuCuidadoMeuConforto & # WHPCD20.

Informe e defenda

1. Organize um evento ou webinar e convide seus grupos comunitários locais para participar. Junte-se a outras pessoas para registrar seu evento virtual aqui: http://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-Cuidado-day/add-event

2. Converse com sua mídia local ou nacional sobre a importância do Dia mundial dos Cuidados Paliativos Dia, envie a eles uma cópia do comunicado à imprensa traduzido para o seu próprio idioma

3. Escreva para as pessoas no poder, contando sua história e pedindo que mostrem seu apoio aos cuidados paliativos na construção de sistemas de saúde mais fortes, incluindo a cobertura universal de saúde.

4. Destaque a campanha deste ano para o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos nas páginas de boletins, notícias e eventos da sua organização no site da sua organização

5. Compartilhe a campanha do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos nas redes sociais

6. Crie uma petição online, pedindo ao seu governo para mostrar apoio dele aos cuidados paliativos na construção de sistemas de saúde mais fortes, com cuidados paliativos incluídos e financiados como parte da cobertura universal de saúde.

Eventos virtuais (webinar)

Em todo o mundo, os países estão enfrentando diferentes níveis de isolamento social e medidas de distanciamento físico. Portanto, esperamos que as celebrações do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos ocorram em espaços online. É muito importante certificar-se de que suas configurações de segurança estão de acordo com o padrão para evitar que pessoas indesejadas participem de sua reunião. Você pode descobrir mais sobre como fazer isso aqui:

Aqui está uma lista de plataformas que você pode usar para reuniões virtuais:

- Zoom
- Skype
- Jitsi
- Blue Jeans
- GoToMeeting
- The Online Meeting Cooperative
- WebinarJam.

Lembre-se de adicionar o link da reunião aos eventos do Mapa Global do Dia de Cuidados Paliativos: https://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-Cuidado-day/world-day-2020

Apoie O Dia Mundial de Cuidados Paliativos nas redes sociais

Mostre seu apoio ao Dia Mundial dos Cuidados Paliativos nas redes sociais, atualizando a imagem do seu perfil no Facebook e Twitter com Meu Cuidado, Meu Conforto Twibbon: https://twibbon.com/Support/meu-Cuidado- meu-comfort-5

O que cuidado e Conforto significam para você? Compartilhe uma mensagem curta, usando a hashtag oficial da campanha #MeuCuidadoMeuComforto.

Grave um pequeno vídeo, dizendo ao seu governo para mostrar apoio aos cuidados paliativos na construção de sistemas de saúde mais fortes, com os cuidados paliativos incluídos na cobertura universal de saúde.

Facebook

Facebook facilita o compartilhamento de conteúdo, conectando-se com apoiadores e influenciadores, compartilhando conteúdo envolvente e mantendo-se atualizado com as últimas notícias, especialmente em torno do Dia Mundial de Cuidados Paliativos.

Você pode usar o Facebook para reunir apoio em torno do seu evento, compartilhar sua história pessoal e até mesmo obter doações. O Facebook torna extremamente simples apresentar mensagens com imagens e histórias envolventes.

Siga a Worldwide Hospice Palliative Cuidado Alliance no Facebook para atualizações sobre o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos e inscreva-se no Evento do Facebook do Dia Mundial do Hospice e Cuidados Paliativos.

Twitter

Twitter permite que você comunique mensagens curtas (280 caracteres ou menos) para um grande público global.

Siga a conta do Twitter de @WorldHospiceDay e tweet para mostrar seu apoio no dia. Use o esboço de Tweets do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos ou tweet sua própria mensagem. Lembre-se de incluir as hashtags #MeuCuidadoMeuConforto e # WHPCDay20@

Se apropriado, @mencione contas relevantes, como representantes do governo responsáveis por assistência médica e financiamento.

Dia Mundial dos Cuidados Paliativos Dia no Twitter

Identificador do Twitter: @WorldHospiceDay

Principais hashtags: #MeuCuidadoMeuConforto #WHPCDay20

outras hashtags principais

#PalliCovid #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #HealthCare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

Contas a @mencionar

@ IAHPC @WHPCA @ICPCN @UHC_Day @ UHC2030 @ _ALCP @APHPCN @EAPCOnlus @APCAssociation

Rascunho de tweets

Use os rascunhos de tweets abaixo para ajudar a espalhar a palavra sobre #MeuCuidadoMeuConforto nas redes sociais.

Mensagens principais #1:

Com #cuidadospaliativos, eu tenho acesso ao melhor tratamento com o maior conforto possível diante à minha grave condição médica #MeuCuidadomeuConforto @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll

#MeuCuidadoMeuConforto é: ter começado com #cuidadospaliativos no início da minha doença para poder viver da melhor maneira possível, por muito tempo. Cuidados paliativos não deve ser somente sobre cuidados de fim de vida. @WorldHospiceDay

#MeuCuidadoMeuConforto é: o cuidado holístico que melhora minha qualidade de vida e me faz querer viver o máximo possível apesar da minha doença grave @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: compaixão, bondade e respeito dos meus cuidadores, tanto os profissionais de saúde como os outros, como pessoa, não só uma doença @WorldHospiceDay

#MeuCuidadoMeuConforto é: providenciar equipamento que otimiza meu conforto físico e promove independência @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: suporte espiritual e psicológico para me ajudar a viver com minha doença e tranquilidade @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: suporte espiritual baseado nas minhas necessidades e crenças, não dos meus cuidadores @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: Manejo ótimo da dor, mesmo nem sempre seja possível aliviar completamente as dores @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: o máximo de cuidado profissional continuado possível para me permitir construir uma relação com meus cuidadores @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: um direito humano fundamental estar livre de dores, ter uma boa qualidade de vida, aproveitar momentos com pessoas amadas e fazer atividades que me dão prazer @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: meu direito de ser acompanhado, de não ter que enfrentar a doença de fim de vida sozinho, em um lugar que não conheço, inóspito e hostil. @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: meu direito à dignidade, ser respeitado pelas minhas crenças ou ausência delas e reconhecer que meus princípios e valores devem ser a prioridade para meus cuidadores @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: respeitar minha autonomia mesmo na fragilidade da doença e do fim de vida @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: meu direito de viver com minha doença do jeito que eu quiser, não do jeito que outros acham que eu devo @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: meu direito de preservar minha humanidade e de não ser tomado pela a doença @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: continuar a crescer como pessoa apesar da minha grave doença @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é:a habilidade de escolher como eu gostaria de controlar minha condição. Eu devo poder escolher o que e quem me deixa confortável por estar na equipe de saúde que faz meus cuidados. Isso me dá o conforto de saber que estou no controle. @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: a provisão de profissionais de saúde para minhas necessidades no contexto da minha condição de saúde e das necessidades físicas, psicológicas e financeiras dos meus cuidadores @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: me deixar cuidar da minha doença na maior parte das vezes em casa, só precisando ir ao hospital quando necessário. Isso inclui o uso de telefonemas e vídeo consultas no lugar de visitas presenciais quando possível e receber visitas a domicílio quando necessário. @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

Mensagem principal#2:

#cuidadospaliativos permite que meus cuidadores e familiares recebam o melhor apoio para confortar sua família em casa ou em instituições de cuidado @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights

#MeuCuidadoMeuConforto é: apoio psicológico e espiritual como cuidador, para que eu tenha um espaço para meus problemas e preocupações sobre meu filho ou alguém que amo enfrentando uma séria doença @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health

#MeuCuidadoMeuConforto é: não desistir. Ter acesso à #hospice e #cuidadospaliativos significa que meu filho ou ente querido sempre vai ter o cuidado e conforto que precisam para melhorar sua qualidade de vida durante o curso da doença @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: providenciar conforto, cuidado apropriado e tratamento em todos os estágios da doença para meu filho ou meu ente querido @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: garantir que cuidadores de #cuidadospaliativos e membros da família tenham acesso constante à equipe médica em casa e no hospital @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: cuidado para o cuidador e também para o paciente, garantindo conforto para todos @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: saber que pais e cuidadores de crianças com doenças graves também são cuidadores de muito valor e que estão fornecendo ajuda constante e com conforto @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: garantir que cuidadores tenham acesso a remédios e equipamentos médicos, controle de sintomas, cuidados de enfermagem e oportunidade para descanso necessários sempre que precisarem @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: perguntar para cuidadores o que eles precisam para continuar dando cuidado e conforto aos seus filhos ou entes queridos @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: considerar dar conforto aos cuidadores também, perguntando como estão lidando com a situação e realmente os ouvindo @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: continuar apoiando os cuidadores para providenciar #cuidados paliativos e confortar seus filhos ou entes queridos em cuidados paliativos, mesmo durante uma pandemia ou crise nacional @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos

#MeuCuidadoMeuConforto é: escolher o melhor cuidado holístico para meu filho ou ente querido sofrendo de uma grave condição médica @WorldHospiceDay #CuidadosPaliativos #Hospice #Saude #SaudeParaTodos #PalliativeCare @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll

Key Message #3:

Os profissionais de saúde precisam de cuidados psicológicos, sociais e espirituais e conforto que vêm com serviços e treinamento de cuidados paliativos @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: garantir que os profissionais de saúde estejam equipados com o treinamento e os recursos para fornecer cuidado e conforto psicológico, social,

espiritual e físico, enquanto cuidam de si mesmos @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: fornecer cuidados paliativos por meio de uma equipe de profissionais de saúde com uma gama de habilidades para ajudar a gerenciar doenças limitantes @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: trabalhar juntos para atender as necessidades físicas, psicológicas, sociais, espirituais e culturais do paciente e cuidadores @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: ajudar famílias inteiras em um dos momentos mais difíceis que qualquer um de nós enfrentará @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: apoiar enfermeiros e outros profissionais de saúde da linha de frente e fornecer a eles treinamento em cuidados paliativos #OurNurseMidwife2020 @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: investir e apoiar o treinamento em cuidados paliativos, levando a uma transformação de todo o sistema na prestação de cuidados de saúde. @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGloba
l

A necessidade de cuidados paliativos aumentará de 25 milhões para 48 milhões para aqueles no fim da vida nos próximos 40 anos. # Meu Cuidado, Meu Conforto é: treinar e apoiar enfermeiros e outros profissionais de saúde em cuidados paliativos para atender a essa grande necessidade e aliviar o peso global de sofrimento. #OurNurseMidwife2020

#MeuCuidadoMeuConforto é: garantir que enfermeiros, médicos e outros trabalhadores de cuidados paliativos tenham acesso a equipamentos de proteção individual para garantir sua segurança enquanto prestam cuidados #OurNurseMidwife2020 @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice

#MeuCuidadoMeuConforto é: garantir que os processos estão em vigor para permitir que enfermeiros, médicos e outros trabalhadores de cuidados paliativos tenham acesso a apoio psicológico, para fazer um balanço eficaz e prevenir o *burnout* #OurNurseMidwife2020 @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage

Key Message #4:

Para garantir o melhor atendimento e conforto disponíveis para todos, os #cuidados paliativos devem ser integrados ao sistema de saúde do meu país, inclusive por meio das reformas da #cobertura universal de saúde #MyCareMyComfort @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #Hospice #Health #Healthcare

#MeuCuidadoMeuConforto é: construir sistemas de saúde mais fortes, com cuidados paliativos incluídos e financiados @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: gestores políticos garantindo um pacote essencial de serviços de cuidados paliativos para todos os que precisam deles @WorldHospiceDay

#BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: certificar-se de que os cuidados paliativos estão incluídos nos planos e orçamentos dos países para construir como parte da #Cobertura Universal de Saúde @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #PalliativeCare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: receber cuidados adequados como um direito humano básico. Deve ser integrado em todos os programas de #Cobertura Universal de Saúde @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: meu governo garantindo que todos os indivíduos tenham acesso aos cuidados de que precisam @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: integração de cuidados paliativos aos sistemas nacionais de saúde @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

Key Message #5:

Os cuidados paliativos são um serviço essencial para aliviar a dor e o sofrimento relacionados ao COVID-19 e a problemas de saúde pré-existentes @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: incluir #cuidados paliativos como uma parte vital das respostas nacionais para pessoas que vivem com #COVID-19 com condições de saúde

subjacentes ou pré-existentes @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage #Hospice #Health #Healthcare

#MeuCuidadoMeuConforto é: desenvolver aplicativos e ferramentas para garantir que profissionais de saúde e pessoas elegíveis a #cuidados paliativos possam ter acesso aos cuidados e conforto de que precisam durante a pandemia de #COVID-19 @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage

#MeuCuidadoMeuConforto é: apoiar cuidadores familiares para cuidar de pessoas com doença grave e / ou #COVID-19 em sua casa @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage #PalliativeCare #Hospice #Health #Healthcare #HealthForAll

#MeuCuidadoMeuConforto é: incluir profissionais de cuidados paliativos e trabalhadores comunitários de saúde em todos os treinamentos sobre #COVID-19, incluindo controle de infecção e fornecendo-lhes #equipamento de proteção individual completo @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage

#MeuCuidadoMeuConforto é: financiar serviços de #cuidados paliativos e #*hospices* para expandir estes serviços a pessoas com #COVID-19, se apropriado @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage #Health #Healthcare #HealthForAll

#MeuCuidadoMeuConforto é: financiar serviços de #cuidados paliativos e #*hospices* para integrar e compartilhar suas habilidades e conhecimentos @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage #Health #Healthcare #HealthForAll #HumanRights #HPMGlobal

#MeuCuidadoMeuConforto é: financiar serviços de #cuidados paliativos e #*hospices* para manter seus profissionais de saúde e agentes comunitários seguros e para fornecer

informações e apoio aos familiares que são cuidadores e famílias em risco @WorldHospiceDay #BuildBackBetter #PalliCovid #UHC #UniversalHealthCoverage

Trabalhando com a Imprensa

A mídia nacional e local pode ser extremamente eficaz na divulgação da palavra sobre o cuidado paliativo. Histórias pessoais contadas por pessoas que têm experiência em cuidados paliativos são muitas vezes a maneira mais poderosa de passar a mensagem. Você pode já ter construído relações com sua mídia local, ou você pode aproveitar esta oportunidade para começar. Entre em contato com pessoas em suas redes que sofrem de doenças graves e trabalhe com elas para entrar em contato com a mídia.

Aqui estão algumas dicas para escrever um bom comunicado à imprensa e maximizar as chances de que a mídia o propague:

1. Lembre-se de que os jornalistas estão muito ocupados. Quanto mais fácil você tornar a leitura de uma história para eles, mais provável será que a publiquem. Lembre-se disso ao escrever seu comunicado à imprensa.
2. Certifique-se de ter um título atraente
3. Inclua as principais informações no primeiro parágrafo. Lembre-se dos cinco 'W's(do inglês): Quais são as suas novidades? Onde isso vai acontecer? Quando isso vai acontecer? Quem está envolvido? Por que as pessoas deveriam estar interessadas?
4. Inclua números, fatos e estatísticas para fortalecer suas afirmações. Você pode encontrar as mensagens-chave on-line do World Hospice and Palliative Care Day neste kit de ferramentas.
5. Certifique-se de que suas notícias sejam relevantes para um público mais amplo do que apenas você e seus colegas. Vincule seu evento do Dia Mundial de Hospice e Cuidados Paliativos a questões maiores, como COVID-19, envelhecimento global, Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, Cobertura Universal de Saúde ou outros temas relevantes ao seu contexto.
6. Use citações de especialistas reconhecidos e pessoas com experiência direta para ilustrar seu ponto

7. Seja breve. Os comunicados de imprensa devem ter uma página. Keep it short.
8. Inclua fotos. Mesmo que ainda não tenha fotos para o evento do Dia Mundial do Hospice e Cuidados Paliativos deste ano, inclua fotos de anos anteriores ou do trabalho recente da sua organização.
9. Lembre-se de revisar seu comunicado à imprensa para se certificar de que está gramaticalmente correto e não contém erros de digitação
10. Inclua suas informações de contato
11. Inclua um link para a página do Dia Mundial do Hospice e Cuidados Paliativos no website da WHPCA http://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care-day/about
12. Crie uma lista de contatos. Identifique quais publicações têm mais probabilidade de captar sua história. Eles cobriram cuidado paliativo ou questões relacionadas no passado?
13. Certifique-se de que o comunicado à imprensa seja aprovado pelo seu CEO, equipe jurídica ou diretor de comunicações antes de enviá-lo

Levantar fundos

Como aproveitar o Dia Mundial de Cuidados Paliativos para arrecadar fundos para seus serviços.

O Dia Mundial de Cuidados Paliativos é uma data global de ação para promover esse atendimento em todo o mundo. Como tal, é uma excelente oportunidade para lançar seus próprios esforços de arrecadação de fundos, aproveitando a energia e o interesse em torno deste evento mundial, e usando os gráficos, marcas e mensagens gratuitos para fazer sua campanha se destacar.

Tradicionalmente, eventos de arrecadação de fundos do Dia Mundial de Cuidados Paliativos envolveriam reunir as pessoas para um evento de gala, leilão, corrida ou outro evento público. Esses eventos podem trazer fundos muito necessários para uma organização de cuidados e paliativos. Eles também são uma maneira brilhante de conscientizar sobre o trabalho que você faz em sua comunidade, e engajar novos públicos e grupos de doadores.

Captação de recursos em um 'mundo COVID'

O COVID-19 trouxe tantos desafios aos esforços de captação de recursos quanto à prestação de serviços. A captação de recursos públicos que forneceu renda irrestrita para os custos principais de Cuidado realizado por muitas instituições de caridade será limitada ou inexistente, as redundâncias de funcionários comprometem organizações de cuidados paliativos com uma força de trabalho já limitada, e a incerteza do COVID-19 está tornando o planejamento desafiador.

Internacionalmente, os doadores responderam à crise do COVID-19 das seguintes maneiras:

- Muitos têm mostrado vontade de flexionar ou pivotar o uso de subsídios
- Uma série de oportunidades de concessão de resposta imediata foram lançadas, muitas com prazos curtos
- Os doadores têm se esforçado para formar novas parcerias; mas também
- Focado em seus atuais beneficiários
- Os doadores estão reforçando os fundos para a resposta do COVID-19, e questões marginalizadas como o cuidado paliativo estão se tornando mais marginalizadas.

No entanto, o COVID-19 e o isolamento proporcionaram uma situação ideal para a captação de recursos online e engajamento digital, já que as pessoas estão ficando em casa, muitas vezes gastando mais tempo em plataformas de mídia social.

Ideias de captação de recursos digitais para o Dia Mundial do Hospício e Cuidados Paliativos Care – Meu Cuidado, Meu Conforto

Abaixo estão algumas ideias, adaptadas do artigo: 20 Virtual Fundraising Ideas During COVID-19 para inspirar e recursos para se inspirar para maximizar esta grande oportunidade de arrecadação de fundos:

1. *Faça a curadoria de uma exposição de arte online.*

   Tenha sua comunidade local, especialmente escolas, envolvida na criação de obras Cuidado de arte que falem do Tema do Dia Mundial do Cuidado Paliativo: Meu Cuidado, Meu Conforto. Estes podem então ser vendidos online como uma

imagem para download em troca de uma doação para o hospício ou serviço cuidado paliativo.

2. *Compartilhe um vídeo envolvente*

   Filme um vídeo de alguém que se beneficiou dos serviços de Cuidados Paliativos e compartilhe isso em seus canais de mídia social, vinculado à sua página de arrecadação de fundos. Aqui estão alguns recursos para ajudá-lo a começar:

   - Beginner's Guide To Periscope: What You Need To Know
   - The Marketer's Guide to Facebook Live.

3. *Sediar um evento no estilo TED Talk*

   Convide alguém com uma história inspiradora para dar uma 'palestra TED' via Zoom, e inclua um link de doação nos materiais de marketing e como um slide no início e no final da apresentação.

4. *Noite de microfone aberto virtual ou show de talentos*

   As pessoas da sua comunidade têm talentos em cantar, poesia ou contar histórias? Você pode hospedar uma noite de microfone aberto online ou show de talentos, seja com uma taxa de visualização ou opção de doação.

5. *Noite de artes virtuais e artesanato*

   Engajar ou nomear um instrutor para liderar os participantes através da criação de uma obra de arte, seja uma pintura, uma colagem ou outro objeto feito, que reflete o tema do dia Mundial do Hospice e do Cuidado Paliativo: Meu Cuidado, Meu Conforto. Os participantes podem se inscrever no Zoom por uma taxa ou doação opcional.

6. *Arrecadação de rifas virtuais*

   Venda de bilhetes de rifa virtuais e incentive o engajamento nas mídias sociais para garantir a venda dos ingressos. Uma rifa virtual pode incentivar muitas pessoas a participar e contribuir com pequenas doações, que se somam rapidamente. Isso permite que organizações de cuidado paliativos angariem dinheiro, sem a contribuição necessária para sediar um grande evento virtual.

7. *Arrecadação de fundos*

   Escolha quatro equipes, com nomes que falem: “Meu Cuidado, Meu Conforto”, o tema do Dia Mundial de Cuidados Paliativos, ou para cuidados paliativos em geral. Em seguida, convide membros de sua comunidade para se juntar a uma equipe

para a corrida de arrecadação de fundos. Eles podem levantar fundos de qualquer maneira (decente e legal) que escolherem, e a equipe para atingir um alvo, ou a equipe que tem a maior quantia pelo Dia Mundial de Cuidados Paliativos é o vencedor!

Recursos de captação de recursos

Captação de recursos digitais

- 20 ideias virtuais de captação de recursos durante o COVID-19
- Como levar seus eventos online
- Como dar o seu melhor na webcam - dicas para palestrantes de eventos virtuais - RES Foundation
- Como aproveitar a oferta de terça-feira para impulsionar suas campanhas de arrecadação de fundos

Webinar global da Série Cuidados Paliativos: Captação de recursos

- Webinar global da Série Cuidado Paliativa: Riscos, Desafios e Oportunidades de Captação de Recursos durante o Pandemia Video & Slides

Oportunidades de financiamento de subsídios

- Devex análise de oportunidades de financiamento (Inscreva-se para seus Anúncios de Negócios – isso pode ser feito sem uma conta paga)
- BOND – COVID-19 recursos e páginas de financiamento
- Fundos para ONGs (assinatura ou versões gratuitas)
- TripleFunds – este é um serviço de assinatura e tem uma função de pesquisa COVID-19
- Civicus (role para baixo para oportunidades de financiamento)
- Grant Station COVID-19 oportunidades de subvenção relacionadas
- Gateway do Fundo Fiduciário Multi-parceiro do PNUD
- 360 Giving – COVID-tracker
- Atualizações de financiamento do DSC Coronavirus
- Banco de dados financiador COVID-19 da Charity Excellence
- Crônica da Fundação filantropia e fundos corporativos.

Conclusão

Com cuidados paliativos, as pessoas que passam por condições graves de saúde podem acessar o melhor padrão do cuidado e o mais alto nível de conforto disponível. É um serviço essencial para aliviar a dor e o sofrimento relacionados ao Covid-19 e às doenças pré-existentes. Cuidados Paliativos garantem aos cuidadores e aos familiares o melhor apoio para fornecer cuidados e conforto em casa para seus entes queridos.

Os profissionais de saúde precisam de cuidados psicológicos, sociais e espirituais e conforto que vêm com serviços e treinamento de cuidados paliativos. Para garantir que o melhor cuidado e conforto seja disponibilizado a todos, os serviços de cuidados paliativos devem ser incorporados ao sistema de saúde do meu país, por meio da Cobertura Universal de Saúde.

Este manual oferece mensagens, conselhos e recursos importantes que você pode usar para compartilhar no espaço digital.

Lembre-se de adicionar seu evento ao Mapa Global de Impacto na página do Dia Mundial de Cuidados Paliativos.

Juntos, podemos garantir que os gestores demonstrem apoio aos Cuidados Paliativos na construção de sistemas de saúde mais fortes, com cuidados paliativos financiados e incluídos como parte da Cobertura Universal de Saúde.