My Care
My comfort

WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY
10 OCTOBER 2020/#MYCAREMYCOMFORT



Kit de herramientas digitales

Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos 2020

World hospice & palliative care day

whpca
worldwide hospice palliative care alliance

Acerca del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos

El sábado 10 de octubre de 2020, algo extraordinario va a suceder.

Las personas de todo el mundo que se han visto afectadas por una enfermedad que limita la vida, ya sea personalmente o apoyando a un ser querido, harán oír sus voces. Pedirán a los responsables políticos que garanticen un paquete esencial de servicios de cuidados paliativos para todos los que los necesiten y que esta atención se incluya dentro de los planes y presupuestos de los países, como parte de la Cobertura Universal de Salud.

Además, las personas que se han solidarizado con ellos (líderes locales, voluntarios, defensores, médicos) se encargarán de ofrecer su tiempo para amplificar este mensaje público: Los cuidados paliativos son "Mi cuidado, mi bienestar".

Obtenga más información sobre el Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos 2020, y acceda a recursos para apoyar su celebración, aquí http://www.thewhpca.org/ día mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos.

Descargue y adapte los recursos de la campaña para adaptarse a su país, idioma y contexto.

El Día Mundial de los Cuidados Paliativos es un día de acción unificado para celebrar y apoyar los cuidados paliativos y de hospicio en todo el mundo.

¿Cuáles son los objetivos del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos?

- Compartir nuestra visión de aumentar la disponibilidad de cuidados paliativos y de hospicios en todo el mundo, mediante la creación de oportunidades para hablar sobre estos temas.
- Sensibilizar y comprender las necesidades –médicas, sociales, prácticas, espirituales– de las personas que viven con una enfermedad que limita la vida y sus familias.
- Recaudar fondos para apoyar y desarrollar servicios de cuidados paliativos en todo el mundo.

Mensajes clave

1. Con los cuidados paliativos puedo acceder a la mejor atención y al más alto nivel de bienestar, ya que experimento una condición de salud grave.

2. Los cuidados paliativos aseguran que los cuidadores y los miembros de la familia reciban el mejor apoyo para proporcionar **cuidado** y **bienestar** a sus seres queridos en el hogar o en los centros de atención.

3. Los trabajadores de la salud requieren el cuidado psicológico, social, espiritual y el **bienestar** que se obtiene de los servicios de cuidados paliativos y la capacitación.

4. Para garantizar que la mejor atención y el **bienestar** estén disponibles para todos, los cuidados paliativos deben integrarse en el sistema de atención médica de mi país, incluso a través de las reformas de la Cobertura Universal de Salud.

5. Los cuidados paliativos son un servicio esencial para aliviar el dolor y el sufrimiento relacionados con COVID-19 y las condiciones de salud preexistentes.

El punto clave es el siguiente:
Manifieste su apoyo a los cuidados paliativos en la construcción de sistemas de salud más sólidos, con cuidados paliativos financiados e incluidos en la Cobertura Universal de Salud.



Con los cuidados paliativos puedo acceder a la mejor atención y al más alto nivel de bienestar, ya que presento una condición de salud grave.

- Mi cuidado, mi bienestar es: acceder a los cuidados paliativos en una etapa temprana de la enfermedad para que pueda vivir de la mejor manera, durante el mayor tiempo posible. Los cuidados paliativos no deben limitarse sólo a proporcionar atención al final de mi vida.
- Mi cuidado, mi bienestar es: la prestación de atención integral que mejora mi calidad de vida y me hace querer vivir el mayor tiempo posible a pesar de mi enfermedad.
- Mi cuidado, mi bienestar es: compasión, amabilidad y respeto de mis cuidadores, los trabajadores de la salud, tratándome como a una persona, no soy sólo una enfermedad.
- Mi cuidado, Mi bienestar es: proporcionar equipos que optimizan mi bienestar físico y promueven la independencia.
- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyo psicológico y espiritual para permitirme vivir con ecuanimidad mi enfermedad.
- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyo espiritual que se basa en mis necesidades y creencias, no en las de mis cuidadores.
- Mi cuidado, mi bienestar es: manejo óptimo del dolor incluso si el alivio completo del dolor no siempre es posible.
- Mi cuidado, mi bienestar es: continuidad de la atención profesional cuanto sea posible para permitirme construir una relación sostenida con los trabajadores de la salud.
- Mi cuidado, mi bienestar es: un derecho humano fundamental a estar libre de dolor, a disfrutar de una buena calidad de vida, a disfrutar de la interacción con mis seres queridos, para llevar a cabo las actividades que me agradan.
- Mi cuidado, mi bienestar es: mi derecho a ser acompañado, no tener que enfrentar la enfermedad o el fin de la vida solo o en un lugar inhóspito, desconocido e inoportuno.
- Mi cuidado, mi bienestar es: mi derecho a la dignidad, al respeto de mis creencias o ausencia de ellas, a reconocer que mis principios y valores deben guiar el proceso en la toma de decisiones.
- Mi cuidado, mi bienestar es: respetar mi autonomía incluso en la fragilidad de la enfermedad y el fin de la vida.
- Mi cuidado, mi bienestar es: mi derecho a vivir mi enfermedad como yo quiero, no en la forma en que otros piensan que debería.
- Mi cuidado, mi bienestar es: mi derecho a preservar mi humanidad y no ser definido por la enfermedad.
- Mi cuidado, mi bienestar es: seguir creciendo como persona a pesar de las enfermedades graves que me puedan afectar.
- Mi cuidado, mi bienestar es: la capacidad de elegir cómo me gustaría manejar mi condición. Soy capaz de elegir qué y con quién me siento cómodo en mi equipo de cuidado. Esto me proporciona el bienestar de saber que tengo el control.
- Mi cuidado, mi bienestar es: la provisión de cuidadores profesionales adecuados a mis necesidades en el contexto de mi condición de salud y las necesidades físicas, psicológicas y financieras de mis cuidadores.
- Mi cuidado, mi bienestar es: poder manejar mi enfermedad la mayor parte del tiempo en casa, sólo requiero visitas al hospital cuando es absolutamente necesario. Esto incluye consultas telefónicas y/o por video, en lugar de reuniones presenciales y visitas domiciliarias cuando sea necesario.

Los cuidados paliativos aseguran que los cuidadores y los miembros de la familia reciben el mejor apoyo para proporcionar cuidado y bienestar a sus seres queridos en el hogar o en los centros de atención

- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyo psicológico y espiritual para mí como a mi cuidador.
- Mi cuidado, mi bienestar es: no rendirse. Acceder a cuidados paliativos significa que me aseguraré de que mi ser querido reciba el cuidado y el bienestar que necesita, para mejorar su calidad de vida, a lo largo de su enfermedad.
- Mi cuidado, mi bienestar es: proporcionar a mi ser querido bienestar, cuidado y tratamiento adecuados en todas las etapas de la enfermedad.
- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurar que los cuidadores y los miembros de la familia tengan acceso constante al personal médico en el hogar, el hospital y el hospicio.
- Mi cuidado, mi bienestar es: cuidar al cuidador, así como al paciente, asegurando el bienestar para todos.
- Mi cuidado, mi bienestar es: reconocer que los padres y cuidadores de niños gravemente enfermos son valiosos y claves para proporcionar cuidado y bienestar excelentes y constantes.
- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurar que los cuidadores tengan un buen acceso a medicamentos, equipos y suministros médicos, manejo de síntomas, cuidado de enfermería y redes de apoyo.
- Mi cuidado, mi bienestar es: preguntar a los cuidadores qué necesitan para seguir brindando cuidado y consuelo a el ser querido.
- Mi cuidado, mi bienestar es: considerar el bienestar para los cuidadores también, preocuparse de preguntar cómo la están pasando, y realmente escuchar.
- Mi cuidado, mi bienestar es: continuar apoyando a los cuidadores para proporcionar cuidados paliativos y bienestar para sus seres queridos en cuidados paliativos, incluso a través de una pandemia o crisis nacional.
- Mi cuidado, mi bienestar es: elegir la mejor atención holística para mi hijo o ser querido que sufre de una condición médica grave.

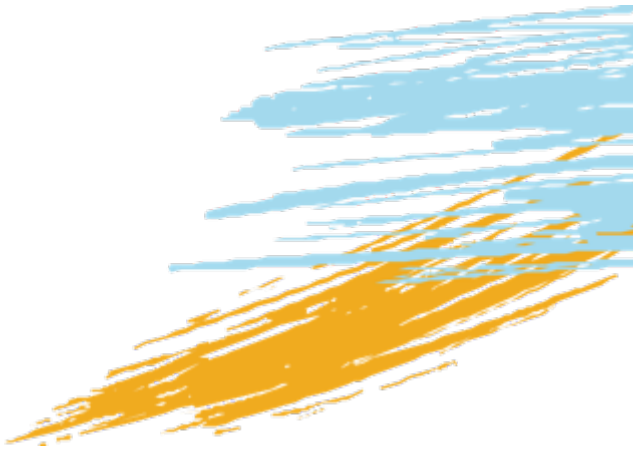
Los trabajadores sanitarios requieren el cuidado psicológico, social y espiritual y el bienestar que viene con los servicios de cuidados paliativos y la capacitación

- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurar que los trabajadores de la salud tienen el entrenamiento y los recursos para proporcionar atención psicológica, social, espiritual y física y bienestar, además del cuidado de sí mismos.
- Mi cuidado, mi bienestar es: proporcionar cuidados paliativos a través de un equipo de profesionales de la salud con las habilidades necesarias para ayudar a manejar enfermedades que limitan la vida.
- Mi cuidado, mi bienestar es: trabajar juntos para satisfacer las necesidades físicas, psicológicas, sociales, espirituales y culturales de los pacientes y cuidadores.
- Mi cuidado, mi bienestar es: ayudar a familias enteras en uno de los momentos más difíciles que cualquiera de nosotros enfrentará.
- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyar a las enfermeras y otros trabajadores de la salud de primera línea y proporcionarles capacitación en cuidados paliativos.
- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyar e invertir en la formación en cuidados paliativos, lo que conduce a una transformación en todo el sistema en la prestación de servicios de salud.

- La necesidad de cuidados paliativos aumentará de 25 a 48 millones de personas al final de la vida en los próximos 40 años.
- Mi cuidado, mi bienestar es: capacitar y apoyar a las enfermeras y otros trabajadores de la salud en cuidados paliativos para satisfacer esta gran necesidad y aliviar la carga global del sufrimiento.
- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurar que las enfermeras, médicos y otros trabajadores de cuidados paliativos tengan acceso a equipos de protección personal para garantizar su seguridad mientras brindan atención.
- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurar que existen protocolos que permitan que las enferemeras , médicos y otros trabajadores de la salud tengan acceso al apoyo psicológico para informar de manera efectiva y prevenir el agotamiento.

Para garantizar que la mejor atención y bienestar estén disponibles para todos, los cuidados paliativos deben integrarse en el sistema de atención médica de mi país, incluso a través de las reformas de la Cobertura Universal de Salud

- Mi cuidado, mi bienestar es: construir sistemas de salud más sólidos, que incluyan y financien los cuidados paliativos.
- Mi cuidado, mi bienestar es: que los entes gubernamentales garanticen un paquete esencial de servicios de cuidados paliativos para todos los que los necesitan.
- Mi cuidado, mi bienestar es: asegurarse de que los cuidados paliativos se incluyan dentro de los planes y presupuestos de los países, como parte de la Cobertura Universal de Salud.
- Mi cuidado, mi bienestar es: recibir el cuidado adecuado como un derecho humano básico. Debe integrarse en todos los programas de Cobertura Universal de Salud.
- Mi cuidado, mi bienestar es: que mi gobierno garantice el acceso a la atención que todas las personas necesitan.
- Mi cuidado, mi bienestar es: integrar los cuidados paliativos en los sistemas nacionales de salud.



Los cuidados paliativos son un servicio esencial para aliviar el dolor y el sufrimiento relacionados con COVID-19 y las condiciones de salud preexistentes.

- Mi cuidado, mi bienestar es: incluir los cuidados paliativos como una parte vital de las respuestas nacionales para las personas que viven con COVID-19 con condiciones de salud subyacentes / preexistentes.
- Mi cuidado, mi bienestar es: el desarrollo de aplicaciones y herramientas para garantizar que los trabajadores de la salud y las personas en cuidados paliativos puedan acceder a la atención y bienestar que necesitan durante la pandemia COVID-19.
- Mi cuidado, mi bienestar es: apoyar a los cuidadores familiares para cuidar a las personas con enfermedades graves y /o COVID-19 en su hogar.
- Mi cuidado, mi bienestar es: incluir profesionales de cuidados paliativos y trabajadores de salud comunitarios en la capacitación sobre COVID-19, incluido el control de infecciones, y proporcionarles todo el equipo de protección personal.
- Mi cuidado, mi bienestar es: financiar servicios de hospicio y cuidados paliativos para ampliar sus servicios a las personas con COVID-19, si procede, para integrar y compartir sus habilidades y conocimientos, para mantener a sus trabajadores de salud y cuidado comunitario seguros y para proporcionar información y apoyo a los cuidadores familiares, incluyendo los hogares en riesgo.



Estrategia digital

Manténgase al día y difunda la palabra

1. Suscríbase al boletín de WHPCA para recibir las últimas noticias y materiales de campaña directamente en su bandeja de entrada: http://tiny.cc/lnky8y

2. Añada la campaña al perfil personal y/o organizativo de Facebook y Twitter. Para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo, haga clic aquí: https://twibbon.com/Support/Mi-care-Mi-bienestar-5

3. Organice un evento virtual o seminario web para unirse a otras personas que desean que los cuidados paliativos sean un estándar de atención que se priorice en su país. Añada su evento virtual aquí: https://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care día/add-evento para aparecer en el mapa global de eventos del Día Mundial del hospicio y cuidados paliativos: https://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care día/día mundial-2020

4. Comparta mensajes clave en las redes sociales siguiendo la campaña en las redes sociales:

@WorldHospiceDay

Mi cuidado, Mi Bienestar: Día Mundial de Hospicio y Cuidados Paliativos 2020

Usando los hashtags #MiCuidadoMiBienestar & #ALCP
#asociacionlatinoamericanadecuidadospaliativos #DiaMundialCuidadosPaliativos

Informar

& Abogar

1. Organice un evento virtual o seminario web e invite a sus grupos comunitarios locales a unirse. Unirse a otros en el registro de su evento virtual aquí: http://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care día/add-evento

2. Hable con sus medios locales o nacionales sobre la importancia del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos, envíeles una copia del comunicado de prensa.

3. Escribe a las personas en el poder, contando su historia y pidiéndoles que muestren su apoyo a los cuidados paliativos en la construcción de sistemas de salud más fuertes, incluida la Cobertura Universal de Salud.

4. Resalte la campaña de este año para el Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos en los boletines de noticias, noticias y páginas de eventos de su organización en el sitio web de su organización.

5. Comparta la campaña del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos en las redes sociales.

6. Cree una petición en línea, pidiéndole a su gobierno que muestre su apoyo a los cuidados paliativos en la construcción de sistemas de salud más fuertes, con cuidados paliativos incluidos y financiados como parte de la Cobertura Universal de Salud.



Eventos virtuales y seminarios web

En todo el mundo, los países están experimentando diferentes niveles de confinamiento y medidas de distanciamiento físico. Por lo tanto, esperamos que las celebraciones del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos se lleven a cabo en espacios virtuales. Es muy importante contar con una configuración virtual que ofrezca seguridad para evitar que las personas no invitadas se unan a su reunión. Puede obtener más información sobre cómo hacerlo aquí:

Aquí está una lista de plataformas que puede usar para reuniones virtuales:

- Zoom
- Skype
- Jitsi
- Blue Jeans
- Gotomeeting
- La Cooperativa de Encuentros en Línea
- WebinarJam

Recuerde agregar su enlace de reunión al Mapa Mundial de eventos del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos: https://www.thewhpca.org/world-hospice-and-palliative-care día/día mundial-2020

Apoyo al Día Mundial del Hospicio y el Cuidado Paliativo en las redes sociales

Muestre su apoyo al Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos en las redes sociales actualizando su foto de perfil de Facebook y Twitter con Mi cuidado, Mi Bienestar: https://twibbon.com/Support/Mi-care-Mi-bienestar-5

¿Qué significa el cuidado y el bienestar para usted? Comparte un mensaje corto, usando los hashtags oficiales de la campaña #MyCareMyComfort o en América Latina #MiCuidadoMiBienestar, #DiaMundialCuidadosPaliativos.

Grabe un video corto, diciéndole a su gobierno que manifieste apoyo para los cuidados paliativos en la construcción de sistemas de salud más sólidos, con cuidados paliativos incluidos en la Cobertura Universal de Salud.

Facebook
Facebook le facilita el uso de contenido mediante la conexión con simpatizantes, compartiendo contenido atractivo y manteniéndole al día con las últimas noticias, especialmente en torno al Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos.
Puede usar Facebook para reunir apoyo en torno a su evento, compartir su historia personal e incluso conseguir donaciones.
Siga a la Alianza Mundial de Cuidados Paliativos de Hospicio en Facebook para obtener actualizaciones sobre el Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos y regístrese en el Evento de Facebook del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos.

Twitter
Twitter le permite comunicar mensajes cortos (280 caracteres o menos) a una amplia audiencia global.
Siga la cuenta de Twitter de @WorldHospiceDay y tuitee para mostrar su apoyo del día.
Use los tweets del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos, o tuitee su propio mensaje. Recuerde incluir los hashtags #MyCareMyComfort, #WHPCDay20, #MiCuidadoMiBienestar, #DiaMundialCuidadosPaliativos
Si es aplicable, taguee cuentas relevantes, como las de representantes del gobierno, responsables de la salud y de financiamiento.

Trabajando con la prensa

Los medios nacionales y locales pueden ser extremadamente eficaces para difundir el hospicio y los cuidados paliativos. Las historias personales contadas por personas que tienen experiencia en hospicio y cuidados paliativos son a menudo la manera más poderosa de transmitir el mensaje.

Es posible que ya haya establecido relaciones con sus medios locales o que pueda aprovechar esta oportunidad para comenzar. Comuníquese con personas de sus redes que han experimentado enfermedades graves y trabaje con ellas para llegar a los medios de comunicación.

Estos son algunos consejos para escribir un buen comunicado de prensa y maximizar las posibilidades de que los medios lo recojan:

1. Recuerde que los periodistas están muy ocupados. Cuanto más fácil sea para ellos recoger una historia, es más probable que lo hagan. Tenga esto en cuenta al escribir su comunicado de prensa.
2. Asegúrese de tener un titular llamativo.
3. Incluya la información clave en el primer párrafo. ¿Cuáles son sus noticias? ¿Dónde sucederá? ¿Cuándo sucederá? ¿Quién está involucrado? ¿Por qué la gente debería interesarse?
4. Incluya números, hechos y estadísticas para fortalecer sus reclamos. Puede encontrar los mensajes clave del día del Hospicio Mundial y Cuidados Paliativos en línea y en este kit de herramientas.
5. Asegúrese de que sus noticias sean relevantes para un público más amplio que solo

Ud. y sus colegas. Vincule su evento del Día Mundial de Hospicio y Cuidados Paliativos con temas más grandes, como COVID-19, envejecimiento global, ENT, los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la Cobertura Universal de Salud u otros temas relevantes para su contexto.

6. Utilice citas de expertos reconocidos y personas con experiencia directa para ilustrar su punto.
7. Debe ser un escrito corto. Los comunicados de prensa deben tener una página.
8. Incluya fotos. Incluso si aún no tiene fotos para el evento del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos de este año, incluya fotos de años anteriores o del trabajo reciente de sus organizaciones.
9. Lea previamente su comunicado de prensa antes de publicarlo para asegurarse de que es gramaticalmente correcto y no contiene errores tipográficos.
10. Incluya su información de contacto.
11. Incluya un enlace a la página del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos en el sitio web de WHPCA http://www.thewhpca.org/world- hospicio-y-paliativos-cuidado-día/sobre
12. Cree una lista de contactos. Identifique qué publicaciones son más propensas a recoger su historia. ¿Han cubierto los cuidados paliativos o problemas relacionados en el pasado?

Asegúrese de que el comunicado de prensa sea aprobado por un equipo legal o director de comunicaciones antes de enviarlo.

Recaudación de fondos

El Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos es un día de acción mundial para promover los cuidados paliativos en todo el mundo. Como tal, es una excelente oportunidad para lanzar sus esfuerzos para recaudar fondos, aprovechando la energía y el interés en torno a este evento mundial, y utilizando los gráficos, la marca y los mensajes gratuitos para hacer que su campaña se destaque.

Tradicionalmente, los eventos de recaudación de fondos del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos implicarían reunir a la gente para una gala, subasta, carrera u otro evento público. Estos eventos pueden traer fondos muy necesarios para una organización de cuidados paliativos y de hospicio.

También son una manera de crear conciencia sobre el trabajo que realiza en su comunidad e involucrar a nuevas audiencias y grupos de donantes.

Recaudación de fondos en un 'mundo COVID'

COVID-19 ha traído tantos desafíos a los esfuerzos de recaudación de fondos como a la prestación de servicios. La recaudación de fondos públicos que proporcionó ingresos sin restricciones para los costos básicos de funcionamiento para muchas organizaciones benéficas será limitada o inexistente, los despidos de personal comprometen a las organizaciones de cuidados paliativos y de hospicio con una fuerza de trabajo ya limitada, y la incertidumbre de COVID-19 está haciendo que la planificación sea difícil.

A nivel internacional, los donantes han respondido a la crisis COVID-19 de las siguientes maneras:

- Muchos han mostrado su disposición a flexionar o cambiar el uso de las subvenciones.
- Se han puesto en marcha una serie de oportunidades de concesión de respuesta inmediata, muchas con plazos cortos.
- Los donantes se han estado acercando para formar nuevas asociaciones, centrados en sus beneficiarios actuales.
- Los donantes están reorientando los fondos a la respuesta COVID-19, y los temas marginados, como el hospicio y los cuidados paliativos, están cada vez más aislados.

Sin embargo, COVID-19 y el encierro han proporcionado una situación ideal para la recaudación de fondos en línea y la participación digital, ya que las personas se quedan en casa, a menudo pasando más tiempo en plataformas de medios sociales.

Ideas para Recaudación de Fondos

A continuación se presentan algunas ideas, adaptadas del artículo: 20 Ideas de Recaudación de Fondos Virtuales Durante COVID-19 y recursos que aprovechar para maximizar esta gran oportunidad de recaudación de fondos:

1. *Comisione una exposición de arte enlinea*

Involucre a su comunidad local, especialmente a las escuelas, en la creación de obras de arte que hablen con el tema del Día mundial del hospicio y cuidados paliativos: *Mi cuidado, Mi bienestar.* Estos pueden ser entregados como una imagen descargable a cambio de una donación al hospicio o servicio de cuidados paliativos.

2. *Comparte un video atractivo*

Filme un video de alguien que se ha beneficiado de los servicios de hospicio y cuidados paliativos y compártalo a través de sus canales de redes sociales, vinculado su página de recaudación de fondos. Estos son algunos recursos para ayudarle a empezar:

- Guía para principiantes para periscopio: Lo que necesita saber
- La Guía del Vendedor de Facebook Live.

3. *Organice un evento al estilo* TED Talk

Invite a alguien con una historia inspiradora a dar una "charla TED" a través de Zoom, e incluya un enlace de donación en los materiales de marketing y como una diapositiva al principio y al final de la presentación.

4. *Noche de micrófono abierto virtual o concurso de talentos*

¿La gente de su comunidad tiene talentos en el canto, la poesía o la narración? Puede organizar una noche de micrófono abierto en línea o un espectáculo de talentos, ya sea con una tarifa de visualización o una opción de donación.

5. *Noche de artes y oficios virtuales*

Involucre o nomine a un instructor para guiar a los participantes a través de la creación de una obra de arte, ya sea una pintura, un collage u otro, que refleje el tema del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos de este año: Mi Cuidado, Mi Bienestar. Los participantes pueden inscribirse en Zoom por una tarifa o una donación opcional.

6. *Recaudación de fondos - rifa virtual*

Venda boletos de rifas virtuales y fomente la participación en las redes sociales para asegurarse las boletas se vendan. Una rifa virtual puede animar a muchas personas a participar y contribuir con pequeñas donaciones, que se suman rápidamente. Esto permite a las organizaciones de cuidados paliativos y de hospicio recaudar dinero, sin la aportación necesaria para organizar un gran evento virtual.

7. *Carrera de recaudación de fondos*

Elija cuatro equipos, con nombres que hablen con: 'Mi cuidado, mi bienestar', el tema del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos, o para cuidados paliativos y paliativos en general. Luego invita a los miembros de tu comunidad a unirse a un equipo para la carrera de recaudación de fondos. Pueden recaudar fondos de cualquier manera (decente y legal) que elijan, y el equipo para alcanzar un objetivo, o el equipo que tiene la mayor cantidad recaudada para apoyar las actividades del Día Mundial del Hospicio y Cuidados Paliativos es el ganador! Recuerde crear campañas publicando actualizaciones regulares en las redes sociales.



Recursos para recaudar fondos

Recaudación de fondos digitales

- 20 Ideas virtuales de recaudación de fondos durante el COVID-19
- Cómo llevar tus eventos en línea
- Cómo lucir lo mejor posible en webcam - consejos para altavoces de eventos virtuales - RES Foundation
- Cómo aprovechar el martes de donación para aumentar tus campañas de recaudación de fondos

Seminario web de la Serie Mundial de Cuidados Paliativos: Recaudación de fondos

Seminario web de la Serie Global de Cuidados Paliativos: Riesgos, Desafíos y Oportunidades para la Recaudación de Fondos durante el Video Pandémico y las diapositivas

Conceder fondos a los vínculos

- Análisis de Devex de oportunidades de financiación (Regístrese para sus Anuncios comerciales – esto se puede hacer sin una cuenta de pago)
- BOND – COVID-19 resourcc es y funding pages
- Fondos para ONG (suscripción o versiones gratuitas)
- TripleFunds – este es un servicio de suscripción y tiene una función de búsqueda COVID-19
- Civicus (desplazarse hacia abajo para oportunidades de financiación)
- Grat Stationation COVID-19 related grant opportunities
- Puerta del Fondo Fiduciario Multiso aliado del PNUD
- 360 Giving – COVID-tracker
- Actualizaciones de financiación de DSC Coronavirus
- Charity Excellence COVID-19 funder database
- Crónica de la Fundación Filantropía y Fondos Corporativos.

Conclusión

Con cuidados paliativos, las personas que experimentan condiciones de salud graves pueden acceder al mejor nivel de atención y al más alto nivel de bienestar disponible. Es un servicio esencial para aliviar el dolor y el sufrimiento relacionados con Covid-19 y las condiciones de salud preexistentes. Los cuidados paliativos y de hospicio aseguran que los cuidadores y los miembros de la familia reciben el mejor apoyo para brindar cuidado y bienestar en el hogar a sus seres queridos.

Los trabajadores de la salud requieren la atención psicológica, social y espiritual y el bienestar que viene con los servicios de cuidados paliativos y la capacitación. Para garantizar que la mejor atención y bienestar estén disponibles para todos, los servicios de cuidados paliativos deben integrarse en el sistema de atención médica de mi país a través de la Cobertura Universal de Salud. Este kit de herramientas ofrece mensajes clave, consejos y recursos que puede utilizar para difundir la palabra en el espacio digital.

Recuerde agregar su evento al Mapa Global de Impacto en la página web de Hospicio Mundial y Cuidados Paliativos.

Juntos podemos asegurarnos de que los encargados de la formulación de políticas muestren apoyo a los cuidados paliativos en la construcción de sistemas de salud más sólidos, con cuidados paliativos financiados e incluidos como parte de la Cobertura Universal de Salud.



My Care
My comfort

WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY
10 OCTOBER 2020/#MYCAREMYCOMFORT