



Всемирный день хосписной и паллиативной помощи

10 октября 2026 г.

Лечение боли: неотъемлемая часть паллиативной помощи

DIGITAL TOOLKIT

We are grateful to **The Y.C. Ho/Helen & Michael Chiang Foundation** for their support of WHPCD

Каждый год более 20 миллионов человек умирают от ненужной боли. Не потому, что у нас нет лекарств. Не потому, что у нас нет знаний. Но потому что системы, политики и стигма продолжают стоять между пациентами и той помощью, которую они заслуживают.

СОДЕРЖАНИЕ

О WHPCD 03

ЗАЧЕМ НУЖЕН WHPCD? 05

КТО ОРГАНИЗУЕТ WHPCD? 06

ПОДТЕМЫ WHPCD 07

КЛЮЧЕВЫЕ ПОСЛАНИЯ КАМПАНИИ 09

ПРИМЕРЫ СООБЩЕНИЙ ДЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ 11

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ 15

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ 18

СБОР СРЕДСТВ 19

БРЕНДИНГ КАМПАНИИ 20



О WHPCD

Всемирный день хосписной и паллиативной помощи (WHPCD) — это единый день действий в поддержку хосписной и паллиативной помощи. Паллиативная помощь — это междисциплинарный подход к оказанию помощи, который позволяет повысить качество жизни и облегчить тяжелые страдания, связанные со здоровьем, у людей с прогрессирующими заболеваниями и тех, кто за ними ухаживает. WHPCD отмечается ежегодно на протяжении последних 21 года. Присоединяйтесь к нам в субботу, 10 октября, чтобы выступить за улучшение служб хосписной и паллиативной помощи во всем мире. Вместе мы заявим о проблеме и сделаем все возможное с учетом местных условий, чтобы донести следующее послание: «Всеобщий охват услугами здравоохранения (ВОУЗ; англ. UHC) невозможен без интеграции паллиативной помощи в системы здравоохранения во всем мире».

Никто не должен молча страдать. Обезболивание — не роскошь, а основа сострадательной помощи и одно из основополагающих прав человека.

Тема 2026 года — **«Лечение боли: неотъемлемая часть паллиативной помощи»** — была выбрана для того, чтобы вновь сосредоточить внимание на многогранной природе боли, включающей физическое, психологическое, социальное и духовное измерения. У людей с тяжелыми заболеваниями эти аспекты часто сложно переплетены и неизменно имеют серьезные последствия. По существу, паллиативная помощь направлена на улучшение качества жизни, сохранение достоинства и обеспечение комфорта на основе действительно ориентированного на человека подхода, уважающего право каждого на точную информацию о своем состоянии с учетом культурных особенностей и полноценное участие в принятии решений о собственном уходе.

Люди, нуждающиеся в паллиативной помощи, имеют право получать необходимые услуги и лекарства, включая опиоидные анальгетики, такие как морфин, в рамках трех международных конвенций ООН о контроле над наркотическими средствами; это право само по себе является воплощением фундаментального права на наивысший достижимый уровень здоровья.

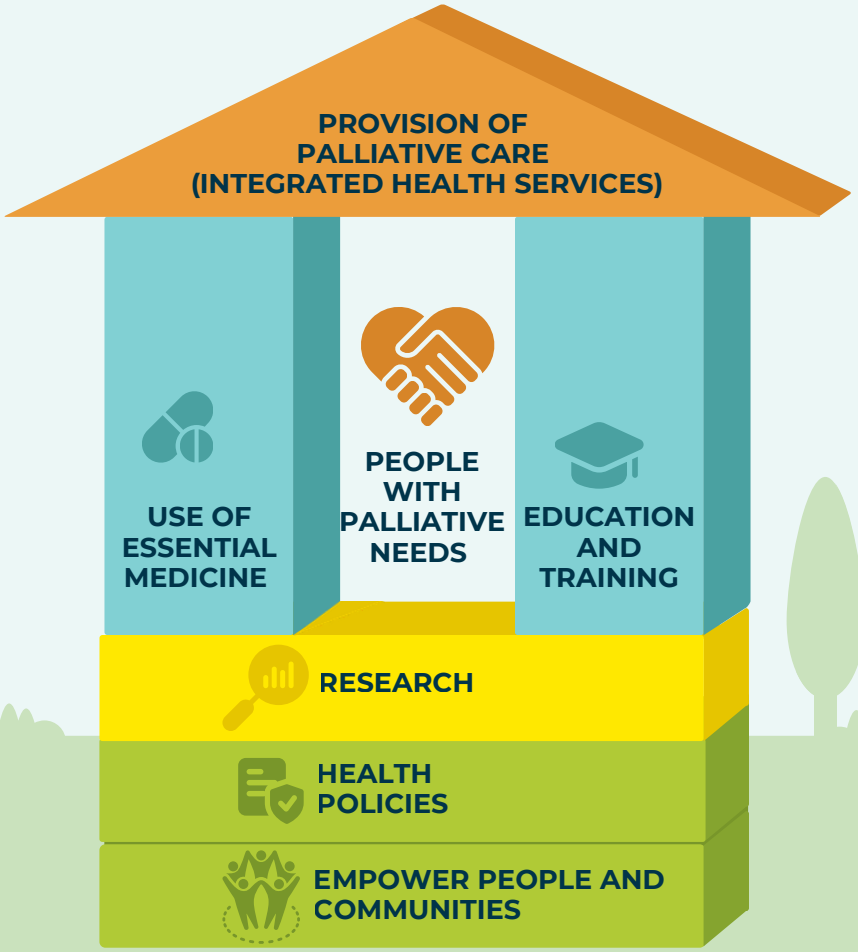
Потребность в такой помощи огромна: **ежегодно в паллиативной помощи нуждаются более 73 миллионов человек**, и эта цифра будет расти по мере старения населения и распространения неинфекционных и хронических заболеваний во всем мире. Потребности детей нельзя считать второстепенными; на их долю приходится не менее 14 % потребности в паллиативной помощи, и они должны быть непосредственно учтены при принятии любых ответных мер. Наряду с этим правительства должны проводить надежную национальную оценку объемов контролируемых лекарственных средств, необходимых для удовлетворения этой потребности, включая формы выпуска, пригодные для педиатрического применения.

Интеграция паллиативной помощи в системы здравоохранения — одно из необходимых условий достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения, включающего финансовую защиту, справедливый доступ к качественным услугам и наличие безопасных и доступных по цене основных лекарственных средств. Существует острая необходимость в том, чтобы лица, ответственные за разработку политики, и ключевые заинтересованные стороны рассматривали паллиативную помощь не как дополнительную специализированную услугу, а как неотъемлемую часть непрерывного процесса оказания медицинской помощи, особенно на уровне первичной медицинской помощи. Без целенаправленной интеграции в системы здравоохранения и социального обслуживания неравенство в доступе к паллиативной помощи сохранится.

Без целенаправленной интеграции в системы здравоохранения и социального обслуживания неравенство в доступе к паллиативной помощи сохранится.



Модель общественного здравоохранения для развития паллиативной помощи (использовано с разрешения)



ПОЧЕМУ НУЖЕН ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ХОСПИСНОЙ И ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ?

Паллиативная помощь остается одной из наиболее значительных неудовлетворенных потребностей в мировом здравоохранении. Исследования, проведенные совместно с ВОЗ в рамках «Глобального атласа паллиативной помощи», выявляют огромный разрыв между потребностью в помощи и ее фактическим оказанием: только 14 % из более чем 73 миллионов взрослых и детей, нуждающихся в паллиативной помощи, получают её.По оценкам, ежегодно 20 миллионов человек умирают в боли и страданиях, которых можно было бы избежать, что является прямым следствием недостаточного доступа к паллиативной помощи и обезболиванию. Для устранения этого разрыва требуются структурированные меры на системном уровне. Модель общественного здравоохранения ВОЗ предлагает проверенную на практике концепцию (рис. 1), в которой особое внимание уделяется разработке политики, образованию, доступности лекарств, расширению прав и возможностей местных сообществ, научным исследованиям и внедрению мер, хотя на каждом из этих уровней существуют серьезные препятствия.

Ежегодно более 73 миллионов человек нуждаются в паллиативной помощи, однако доступ к этой жизненно важной службе имеют лишь 14 %. Этой боли можно избежать. Она вызвана несправедливым устройством систем, неравной политикой и недостатком политической воли. Это должно измениться.





КТО ОРГАНИЗУЕТ WHPCD?

Всемирный день хосписной и паллиативной помощи проводится под эгидой Всемирного альянса хосписной и паллиативной помощи (Worldwide Hospice Palliative Care Alliance, WHPCA) от имени глобального сообщества специалистов в области паллиативной помощи. Мы — международная некоммерческая организация, которая занимается исключительно развитием хосписной и паллиативной помощи во всем мире. В работе организации участвуют представители широкого сообщества паллиативной помощи, в том числе люди с личным опытом ее получения. WHPCA объединяет 537 организаций из более чем 120 стран и работает над повышением качества жизни людей во всем мире, нуждающихся в паллиативной помощи, и над сокращением предотвратимых страданий, сплачивая мировое сообщество вокруг этой цели. Проведение этого дня организовано в партнерстве с Международной сетью паллиативной помощи детям (International Children's Palliative Care Network, ICPCN), организацией «Паллиативная помощь в условиях гуманитарной помощи и чрезвычайных ситуаций» (Palliative Care in Humanitarian Aid Situations and Emergencies, PallCHASE) и Международной ассоциацией хосписной и паллиативной помощи (International Association for Hospice and Palliative Care, IAHPC).

10 октября мы рассказываем истории, которые затрагивают сердца, побуждают нас действовать и напоминают, почему эта работа так важна. Мы будем рады вашему участию в этой важной глобальной инициативе.

ПОДТЕМЫ WHPCD

Обезболивание — это право человека, а не привилегия.

- Ожидается, что ежегодно более 73 миллионов человек будут нуждаться в паллиативной помощи, в том числе около 28 миллионов — в конце жизни, причем примерно 75 % этой группы населения проживает в странах с низким и средним уровнем дохода. Тем не менее лишь около 14 % тех, кто нуждается в такой помощи, действительно получают ее. Не все пациенты, получающие паллиативную помощь, испытывают боль, хотя более 80 % онкологических пациентов, направленных для получения паллиативной помощи, нуждаются в обезболивании.
- Совет по правам человека ООН подтвердил, что доступ к обезболиванию является составной частью права на здоровье, однако, по данным Международного комитета по контролю над наркотиками, более 80 % населения мира не имеет достаточного доступа к сильным анальгетикам, таким как морфин, из-за политических и нормативных барьеров или перебоев в поставках, поэтому большинство наиболее остро нуждающихся в них людей по-прежнему не может воспользоваться этим правом.
- На страны с низким и средним уровнем дохода приходится 76 % мировой потребности в паллиативной помощи, но лишь около 4 % доступных услуг. Это вопиющее неравенство превращает лечение боли не только в вопрос клинической практики, но и в вопрос глобальной справедливости.

Преодолевая молчание: борьба со стигмой, связанной с болью и её лечением

- Стигма действует как двойное препятствие: пациенты молча терпят боль, поскольку в силу культурных установок ее серьезность преуменьшается, а медицинские работники не решаются назначать адекватное обезболивание из-за опасений столкнуться с общественным осуждением, регуляторными или правовыми последствиями. Всемирный альянс хосписной и паллиативной помощи (WHPCA) активно работает над устранением стигмы, связанной с обезболиванием, добиваясь пересмотра государственной политики, особенно в развивающихся странах, где назначение опиоидов вызывает споры из-за опасений, связанных с наркотической зависимости.

- Стигма действует как двойное препятствие: пациенты молча терпят боль, поскольку в силу культурных установок ее серьезность преуменьшается, а медицинские работники не решаются назначать адекватное обезболивание из-за опасений столкнуться с общественным осуждением, регуляторными или правовыми последствиями. Всемирный альянс хосписной и паллиативной помощи (WHPCA) активно работает над устранением стигмы, связанной с обезболиванием, добиваясь пересмотра государственной политики, особенно в развивающихся странах, где назначение опиоидов вызывает споры из-за опасений, связанных с наркотической зависимости.

Train to Care (Учимся заботиться): подготовка специалистов, способных справляться с болью.

- Даже при наличии лекарств боль часто лечат недостаточно, потому что медицинским работникам не хватает знаний и уверенности для ее надлежащего лечения. ВОЗ описывает паллиативную помощь как подход, улучшающий качество жизни посредством раннего выявления, тщательной оценки и лечения боли, но для этого необходимы хорошо подготовленные междисциплинарные специалисты, а также доступ к основным лекарствам для оказания паллиативной помощи.
- Даже там, где имеются необходимые лекарства, боль часто остается без лечения, поскольку медицинским работникам не хватает навыков и уверенности для её эффективной оценки и купирования. Инвестиции в обучение в области паллиативной помощи на всех уровнях системы здравоохранения — от специалистов до общинных медицинских работников — наиболее прямой путь от политических обязательств к реальному облегчению состояния пациентов.
- Члены семьи, осуществляющие уход, нередко оказывают основную паллиативную помощь на дому. При этом от них обычно ожидают выполнения сложных задач, например оценки боли и введения препаратов, без специального обучения и достаточных рекомендаций. Устранить этот пробел могут специальные программы обучения для ухаживающих: они улучшают результаты и для пациентов, и для тех, кто о них заботится.

Боль не знает возраста: от детей до пожилых

- Обсуждение лечения боли в паллиативной помощи слишком часто сводится к потребностям пожилых людей в конце жизни. Между тем во всем мире в паллиативной помощи нуждаются около 10 миллионов детей, многие из которых еще не приблизились к концу жизни, однако об этом редко говорится публично. Без паллиативной помощи тяжелобольные пациенты любого возраста испытывают боль, которой можно было бы избежать или которую можно было бы облегчить.
- На долю детей приходится не менее 14 % мировой потребности в паллиативной помощи, причем более 95 % из них живут в странах с низким и средним уровнем дохода. Однако педиатрическому обезболиванию по-прежнему не уделяется должного внимания в глобальной политике здравоохранения. Поэтому национальные стратегии паллиативной помощи должны прямо учитывать потребности детей, включая доступность лекарственных форм, соответствующих их возрасту.
- На долю пожилых людей приходится около 65 % всех случаев оказания паллиативной помощи в мире. Хотя при возрастных заболеваниях хроническая боль встречается особенно часто, нередко ее лечат недостаточно или считают нормальной частью старения. Паллиативная помощь прямо опровергает это представление, утверждая право на облегчение боли на любом этапе жизни.

От политики к практике: включение лечения боли в системы здравоохранения.

- Опыт стран, принявших специальные меры для расширения доступа к опиоидам, показывает, что изменение политики дает измеримые результаты. Например, в Уганде пероральный морфин бесплатно предоставляется в хосписах и государственных медицинских учреждениях. Такие проверенные решения могут адаптировать и применять другие страны.
- В Глобальном рейтинге паллиативной помощи ВОЗ за 2025 год (2025 WHO Global Palliative Care Ranking), охватившем 201 страну, доступность лекарств была названа одним из наиболее проблемных направлений в мире. Это подтверждает, что без специальных политических мер, обеспечивающих доступность основных обезболивающих препаратов на всех уровнях системы здравоохранения, улучшения в сфере обучения, подготовки кадров и оказания услуг не принесут ожидаемой пользы пациентам.

Примерно 10 миллионов молодых людей во всем мире, нуждающихся в паллиативной помощи, — это дети (многие из которых еще далеки от конца жизни); этот показатель зачастую остается незамеченным в общественном обсуждении.



КЛЮЧЕВЫЕ ПОСЛАНИЯ КАМПАНИИ

Обезболивание — не дополнительная услуга, а одно из самых базовых обязательств при оказании помощи.

- Всемирная организация здравоохранения определяет паллиативную помощь как этическую обязанность систем здравоохранения, прямо указывая на профилактику и облегчение боли в качестве одного из ключевых компонентов. Это означает, что любая система здравоохранения, не обеспечивающая адекватное лечение боли, не просто не соответствует передовым стандартам, но и не выполняет свою самую фундаментальную обязанность перед пациентами.
- Обезболивание связано не только с лекарствами. В паллиативной помощи понятие «тотальная боль» включает физическую, психологическую, социальную и духовную или экзистенциальную боль. Многомерная оценка помогает специалистам выявить причины боли и подобрать междисциплинарные меры, направленные на устранение причин страданий.
- Ежегодно около 20 миллионов человек, нуждающихся в паллиативной помощи, умирают, испытывая боль и страдания из-за отсутствия доступа к паллиативной помощи и обезболиванию; эта цифра отражает не медицинскую неизбежность, а системный сбой, который, как уже доказано, можно устранить с помощью целенаправленных политических мер, инвестиций в кадровый потенциал и вовлечения местного сообщества.

Никто не должен умирать в мучениях, если существуют лекарственные средства, способные это предотвратить

- Морфин, одно из наиболее эффективных лекарственных средств для купирования сильной боли в паллиативной помощи, включен в Примерный перечень основных лекарственных средств ВОЗ и недорог в производстве; тем не менее более 5,5 миллиарда человек проживают в странах, где доступ к контролируемым лекарственным средствам для купирования боли ограничен или отсутствует вовсе, что свидетельствует о том, что препятствием является не отсутствие решения, а отсутствие политической воли к его реализации.

- В странах, целенаправленно реформировавших политику доступа к опиоидам, доступность морфина и его надлежащее применение для обезболивания заметно выросли. Это показывает, что действия органов власти приносят пациентам реальную пользу, а смерти и страдания из-за недостаточного лечения боли можно предотвратить.

Если человек, осуществляющий уход, не умеет облегчать боль, значит, вы его подвели.

- Члены семьи, осуществляющие уход, — партнеры в оказании паллиативной помощи на дому. Они играют ключевую роль в оценке боли, применении лекарств и эмоциональной поддержке. Однако им часто приходится выполнять эти сложные обязанности без специального обучения, достаточных рекомендаций и психологической поддержки, что повышает риск предотвратимых страданий и для пациента, и для самого ухаживающего.
- Исследования неизменно показывают: когда люди, осуществляющие уход, получают организованное обучение и поддержку, контроль боли у пациентов улучшается, нагрузка на ухаживающих снижается, а качество помощи в конце жизни на дому заметно повышается. Поэтому их обучение — не второстепенная задача, а прямая и экономически эффективная инвестиция в повышение качества лечения боли во всем мире.

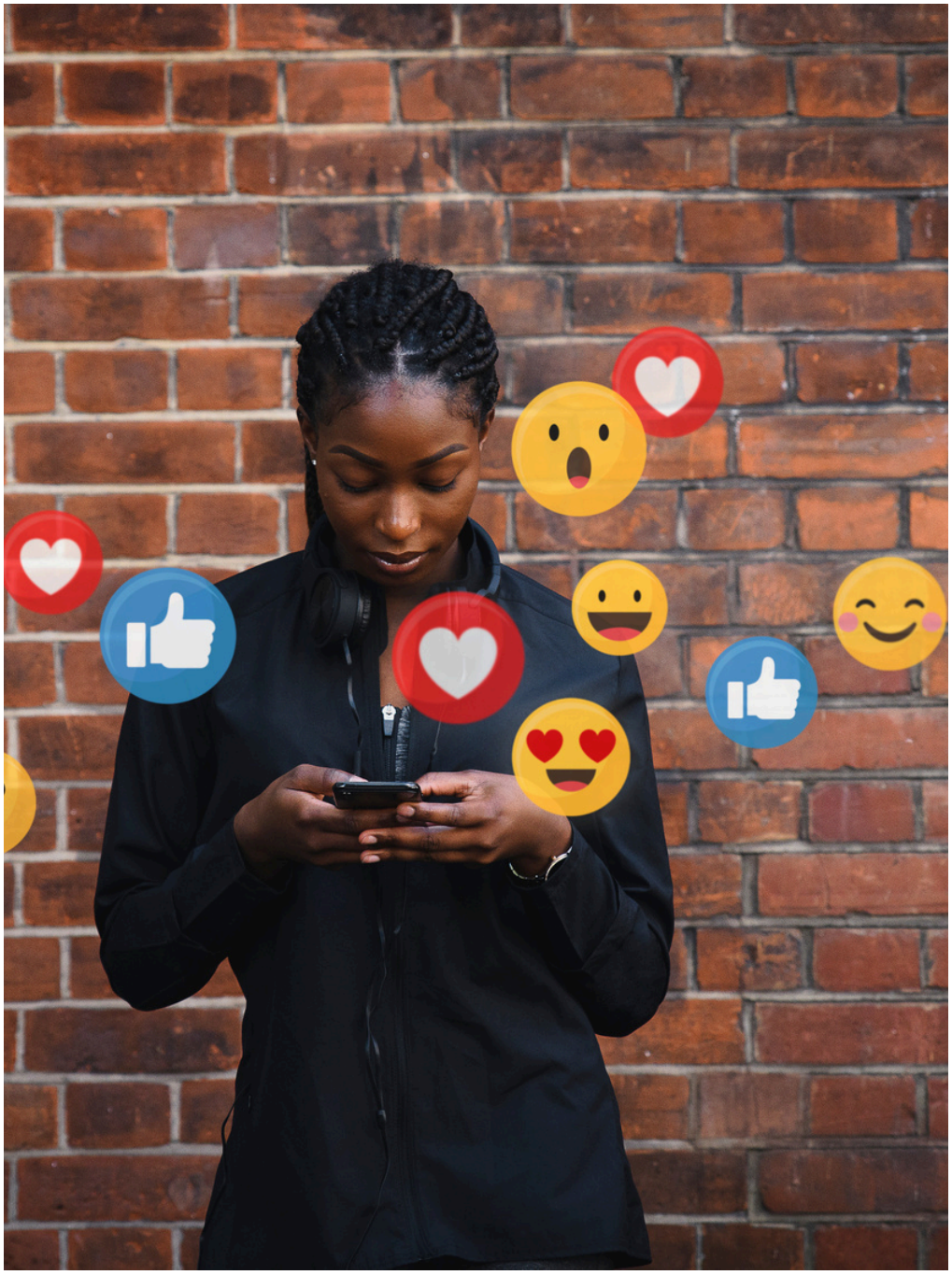
Нужны доступные лекарственные средства для купирования боли у детей: облегчение боли — право человека.

- Облегчение боли — один из основополагающих элементов права на здоровье и права не подвергаться жестокому, бесчеловечному или унижающему достоинство обращению. Дети, как и взрослые, имеют право на эффективное обезболивание с учетом их возраста, уровня развития и клинических потребностей.
- На долю детей приходится не менее 14 % мировой потребности в паллиативной помощи, однако детское обезболивание по-прежнему крайне недофинансировано и не считается приоритетом. Во многих странах полностью отсутствуют лекарственные формы, подходящие для детей. Из-за этого некоторые из самых уязвимых пациентов в мире не получают обезболивания, на которое имеют право.

Осторожность врачей при лечении боли у детей, вызванная опасениями по поводу безопасности опиоидов и их дозирования, часто приводит к недостаточному обезболиванию, страданиям, которых можно избежать, и долгосрочным психологическим последствиям. Поэтому во всем мире необходимо срочно развивать специальную подготовку по детской паллиативной помощи и разрабатывать четкие клинические рекомендации.

Принимать обезболивающие — не значит сдаться. Это первый шаг к сохранению достоинства.

- Стигма является одним из самых стойких препятствий на пути к адекватному обезболиванию в паллиативной помощи, и она действует одновременно на двух уровнях: пациенты и их семьи молча страдают, поскольку просьба об обезболивании воспринимается как признание поражения, а врачи не решаются поднимать эту тему, опасаясь лишить пациентов надежды.
- Во многих культурных и клинических контекстах разговор об обезболивании в паллиативной помощи ассоциируется с утратой надежды или ускорением смерти. Это заблуждение заставляет пациентов молча терпеть страдания, которых можно избежать, и мешает семьям отстаивать право своих близких на достойный уход, что делает просвещение общественности и открытый общественный диалог важнейшими средствами начать перемены.
- Своевременное и открытое обсуждение боли между пациентами, их семьями и медицинскими работниками помогает точнее оценивать боль, разрабатывать индивидуальные планы помощи и повышать качество жизни. Открытый разговор о боли имеет не только эмоциональное, но и клиническое значение, а первый такой разговор нередко становится самым действенным вмешательством.



ПРИМЕРЫ СООБЩЕНИЙ ДЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Используйте социальные сети, чтобы привлечь внимание к Всемирному дню хосписной и паллиативной помощи 2026 года. Мы подготовили варианты публикаций для ваших каналов. Хештеги помогают охватить нужную аудиторию, поэтому обязательно добавляйте их. Не забудьте также использовать местные хештеги, чтобы включить свое сообщество в глобальный диалог.

Facebook:

Facebook — эффективная платформа для общения со сторонниками и лидерами мнений, публикации убедительных материалов и распространения информации о Всемирном дне хосписной и паллиативной помощи. Используйте ее, чтобы поддержать интерес к мероприятию, рассказать личную историю и привлечь пожертвования. Подпишитесь на страницу Всемирного альянса хосписной и паллиативной помощи в Facebook, чтобы следить за новостями.

X (Twitter)

Подпишитесь на аккаунт @whpca в X (Twitter) и выразите поддержку этой инициативе в своих публикациях. Можете использовать предложенные ниже варианты публикаций или составить собственное сообщение; главное, не забудьте включить соответствующие хештеги. Также можно отметить ключевые аккаунты, такие как @DrTedros, @UHC2030, @CSO4UHC, @UHCPolicyCentre, @WHPCA, @NCDA, @UICC, @WHO, @ICPCN, @IAHPC и @PallCHASE, а также местных политиков, национальные ассоциации паллиативной помощи и средства массовой информации.

YouTube:

YouTube — ещё один отличный вариант для публикации видеоконтента; используйте его для размещения ключевых сообщений и рассказа о самых ярких моментах ваших мероприятий, посвящённых Всемирному дню. Вы также можете подписаться на канал Всемирного альянса хосписной и паллиативной помощи на YouTube, чтобы оставаться на связи.

LinkedIn:

LinkedIn предоставляет отличную возможность привлечь коллег, организации и потенциальных спонсоров к участию в местных мероприятиях, посвященных Всемирному дню. Вы можете переработать свой контент из Facebook и адаптировать его для профессиональной аудитории LinkedIn. Как всегда, добавляйте соответствующие хештеги и подпишитесь на Всемирный альянс хосписной и паллиативной помощи в LinkedIn, чтобы оставаться в курсе событий.

Instagram:

Instagram — это платформа, ориентированная на фотографии и видео, которая пользуется особой популярностью среди подростков и молодых людей. Поскольку визуальный контент здесь особенно важен, яркие изображения и видео помогают привлечь внимание и заинтересовать аудиторию. Имейте в виду, что активные ссылки нельзя размещать непосредственно в постах, если у вас нет бизнес-аккаунта. Полезный обходной путь — разместить ссылку в описании профиля и упомянуть её в посте. Подписывайтесь на @thewhpca в Instagram, чтобы быть в курсе новостей.

Основные хештеги: #WHPCDay26 #PalliativeCare #ПаллиативнаяПомощь

Другие ключевые хештеги: #UHC #Health #HealthCare #Hospice #HumanRights #UHC2030 #WHO #Care #ВсеобщийОхватЗдравоохранения #Здоровье #Здравоохранение #Хоспис #ПраваЧеловека #ВОУ32030 #ВОЗ #Забота



АККАУНТЫ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОТМЕТИТЬ:

На всех платформах рекомендуется отмечать: @thewhpca @ICPCN @IAHPC @PallCHASE @WHO @UHC2030 @DrTedros, а также министерство здравоохранения вашей страны, региональные ассоциации паллиативной помощи и местные СМИ.

Посты в Facebook:

1 Пост в день кампании:

Сегодня — Всемирный день хосписной и паллиативной помощи 2026 года. 🌍🌍

В этом году мы говорим о том, что касается каждой семьи, каждого сообщества и каждого уголка мира: об облегчении боли.
Обезболивание — не дополнительная услуга и не роскошь. Это одно из самых базовых обязательств при оказании помощи, однако для слишком многих людей во всем мире оно до сих пор остается невыполненным.
Ежегодно более 20 миллионов человек умирают, испытывая боль, которой можно было бы избежать. Не потому, что у нас нет медикаментов. Не потому, что у нас нет знаний. А потому, что устройство систем, государственная политика и стигма по-прежнему стоят между пациентами и необходимым им обезболиванием.
В этот день мы объединяемся: пациенты, члены их семей, лица, осуществляющие уход, медицинские работники, общественные активисты и лица, принимающие политические решения, чтобы сказать: «Хватит!».
Присоединяйтесь. Поделитесь своей историей. Заявите о проблеме. Помогите нам построить мир, в котором никто не умирает, испытывая боль, которую можно предотвратить.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #HumanRights #UHC #Care #ПаллиативнаяПомощь #ПраваЧеловека #ВсеобщийОхватЗдравоохранения #Забота

2 Приглашение для лиц, осуществляющих уход, поделиться своей историей:

Если вы когда-либо сидели рядом с близким человеком, испытывающим боль, и чувствовали свое бессилие, знайте: вы не одни. Ваш опыт важен.

Люди, осуществляющие уход, — опора паллиативной помощи во всем мире. Они помогают контролировать боль, обеспечивают комфорт и отдают все свои силы, часто не имея ни подготовки, ни поддержки, ни возможности рассказать о собственном состоянии.
Во Всемирный день хосписной и паллиативной помощи мы хотим услышать ваши истории.
💬 Поделитесь своей историей в комментариях. Расскажите нам, какую роль обезболивание в рамках паллиативной помощи сыграло в жизни вашей семьи. Ваш голос — часть этой кампании.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #Hospice #Care #HealthCare #ПаллиативнаяПомощь #Хоспис #Забота #Здравоохранение

3 Политика / продвижение изменений:

Знаете ли вы, что более 5,5 миллиарда человек живут в странах, где доступ к контролируемым лекарствам для обезболивания ограничен или отсутствует вовсе?

Морфин, одно из самых эффективных средств для облегчения боли в паллиативной помощи, доступен по цене, производится во многих странах и входит в Примерный перечень основных лекарственных средств ВОЗ. Тем не менее для большинства жителей планеты он по-прежнему остается недоступным.
Проблема не в поставках, а в политике.
В рамках #WHPCDay26 мы призываем правительства пересмотреть правила и меры политики, которые мешают пациентам получать обезболивание, и сделать паллиативную помощь неотъемлемой частью каждой национальной системы здравоохранения.
#PalliativeCare #UHC #UHC2030 #HumanRights #WHO #ПаллиативнаяПомощь #ВсеобщийОхватЗдравоохранения #ВОУЗ2030 #ПраваЧеловека #ВОЗ

4 Дети / Педиатрия:

По меньшей мере 10 % глобальной потребности в паллиативной помощи приходится на детей.

Более 80 % этих детей живут в странах с низким и средним уровнем дохода, где обезболивающие препараты в подходящих для детей лекарственных формах почти недоступны, а специализированная педиатрическая паллиативная помощь практически отсутствует.
Ребенок, испытывающий боль, имеет такое же право на срочное обезболивание, как и взрослый. Возраст не может быть поводом для ожидания.
В рамках #WHPCDay26 мы призываем уделять должное внимание детской паллиативной помощи, обеспечивать ее финансирование и интегрировать ее в национальные системы здравоохранения всех стран.
#PalliativeCare #Health #HumanRights #Care #ПаллиативнаяПомощь #Здоровье #ПраваЧеловека #Забота

Публикации в Instagram

- Обезболивание — не дополнительная услуга, а одно из самых базовых обязательств при оказании помощи. В рамках #WHPCDay26 мы поддерживаем всех пациентов, членов их семей и людей, осуществляющих уход, которые все еще ждут выполнения этого обязательства.
#PalliativeCare #HumanRights #Care #Hospice #Health #UHC #WHPCDay26 #ПаллиативнаяПомощь #ПраваЧеловека #Забота #Хоспис #Здоровье #ВсеобщийОхватЗдравоохранения

- 20 миллионов человек. Каждый год. Умирают в мучениях, которых можно было бы избежать. Это не неизбежность, а следствие решений, которые нам под силу изменить.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #WHO #HealthCare #HumanRights #UHC2030 #ПаллиативнаяПомощь #ВОЗ #Здравоохранение #ПраваЧеловека #ВОУЗ2030

- Принимать обезболивающие — это не сдаваться. Это первый шаг к достоинству. Скажите об этом сегодня тому, кому важно это услышать.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #Care #Health #HumanRights #Hospice #ПаллиативнаяПомощь #Забота #Здоровье #ПраваЧеловека #Хоспис

- За каждой цифрой стоит имя. За каждым именем — своя история. Каждая история заслуживает того, чтобы её услышали. Посмотрите. Поделитесь. Действуйте.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #WHO #HealthCare #HumanRights #UHC #Care #Hospice #ПаллиативнаяПомощь #ВОЗ #Здравоохранение #ПраваЧеловека #ВсеобщийОхватЗдравоохранения #Забота #Хоспис

Публикации в LinkedIn

- Сегодня отмечается Всемирный день хосписной и паллиативной помощи 2026 года. В этом году мировое сообщество паллиативной помощи привлекает внимание к одной из самых острых и недостаточно освещаемых проблем глобального здравоохранения — лечению боли.

Факты однозначны. Ежегодно более 20 миллионов человек умирают, испытывая боль, которой можно было бы избежать. Более 80 % населения мира не имеет надлежащего доступа к опиоидным анальгетикам. И несмотря на то, что морфин входит в Примерный перечень основных лекарственных средств ВОЗ, политические, нормативные и логистические барьеры по-прежнему не позволяют пациентам, которые больше всего в нем нуждаются, получить обезболивание.
Обезболивание — это не второстепенный вопрос в паллиативной помощи. Это ее основа. И это ответственность каждого: медицинских работников, лиц, принимающих политические решения, активистов, специалистов по подготовке кадров и местных сообществ.
В этот день я присоединяюсь к глобальному движению за паллиативную помощь и призываю к принятию срочных и долгосрочных мер, чтобы облегчение боли стало реальностью для каждого пациента, независимо от того, где он родился, сколько ему лет и сколько он может заплатить.
#WHPCDay26 #PalliativeCare #UHC #GlobalHealth #HumanRights #WHO #HealthCare #ПаллиативнаяПомощь #ВсеобщийОхватЗдравоохранения #ГлобальноеЗдравоохранение #ПраваЧеловека #ВОЗ #Здравоохранение

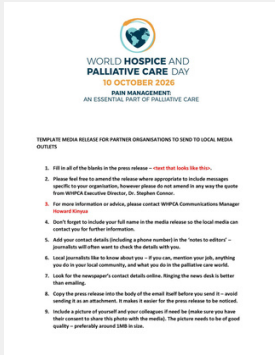
- Лечение боли в паллиативной помощи — не только клиническая, но и кадровая, политическая и культурная проблема.
В Глобальном рейтинге паллиативной помощи ВОЗ за 2025 год (2025 WHO Global Palliative Care Ranking) доступ к лекарствам был назван одним из наиболее проблемных направлений по результатам оценки 201 страны. Между тем членам семьи, осуществляющим уход, на которых ложится значительная часть повседневной паллиативной помощи на дому, часто приходится контролировать сложные болевые состояния без подготовки и поддержки.
Пробелы очевидны. Решения известны. Теперь нужна общая решимость.
В рамках #WHPCDay26 я горжусь тем, что являюсь частью глобального движения, которое отказывается считать страдания, которых можно избежать, неизбежными.
#PalliativeCare #UHC2030 #HealthCare #Health #HumanRights #WHO #Care #ПаллиативнаяПомощь #ВОУЗ2030 #Здравоохранение #Здоровье #ПраваЧеловека #ВОЗ #Забота



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

WORLD **HOSPICE** AND **PALLIATIVE CARE** DAY

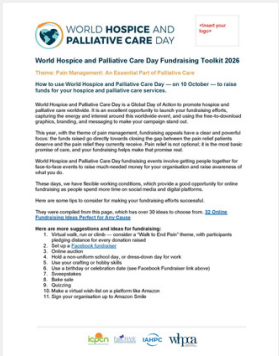
LOGOS



MEDIA RELEASE TEMPLATES



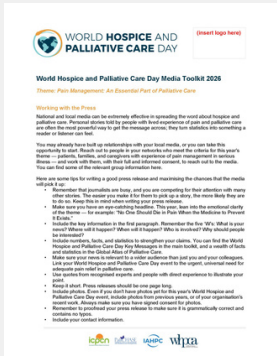
GOVERNMENT PETITION LETTER TEMPLATE



FUNDRAISING



FILM YOURSELF TECH TIPS



WORKING WITH MEDIA



КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

Солидарность

Делитесь сообщениями кампании на личных страницах и страницах ваших организаций в Facebook и X. Для удобства воспользуйтесь инструментами планирования публикаций, чтобы размещать сообщения несколько раз в течение дня.

Привлеките местное сообщество к участию во Всемирном дне хосписной и паллиативной помощи

Объедините пациентов, их семьи и местных жителей, организовав мероприятие, которое подчеркнет важность паллиативной помощи как неотъемлемой части всеобщего охвата услугами здравоохранения. Создайте пространство, где люди смогут поделиться своим опытом, и пригласите представителей местных СМИ и ключевых органов власти. Не забудьте зарегистрировать свое мероприятие на карте WHPCD и поделиться своими историями с широкой общественностью.

Привлеките СМИ

Обратитесь к местным и национальным СМИ, расскажите им о паллиативной помощи как о важнейшей составляющей системы здравоохранения, обеспечивающей всеобщий охват услугами, и направьте им пресс-релиз кампании.

Снимите короткое видео

Снимите короткое видео продолжительностью две-три минуты с призывом к правительству инвестировать в паллиативную помощь как часть более устойчивой и комплексной системы здравоохранения. Выберите убедительного спикера, который сможет рассказать, почему паллиативную помощь, в том числе помощь при утрате близкого и поддержку психического здоровья, важно включать в программы всеобщего охвата услугами здравоохранения и национальные программы здравоохранения.

Вовлеките заинтересованные стороны

Обратитесь в Министерство здравоохранения вашей страны, в национальные и региональные представительства ВОЗ, к поставщикам медицинских услуг, в местные клиники и профессиональные медицинские организации. Призовите их привлечь ответственных представителей национальной системы здравоохранения к продвижению паллиативной помощи в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения. Также пригласите представителей ВОЗ и других известных лидеров выступить на вашем мероприятии.

Обратитесь к общественным деятелям

Пригласите известного пациента, активиста в области паллиативной помощи или общественного деятеля из вашего региона или страны поддержать мероприятие: поделиться личной историей или публично выступить в поддержку Всемирного дня хосписной и паллиативной помощи. Это поможет привлечь больше внимания СМИ и общественности.

Ежегодно более 20 миллионов человек умирают от ненужной боли. Более 80% населения мира не имеют достаточного доступа к опиоидным анальгетикам.

СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЯ



- Начните с определения целевой аудитории; подумайте, кто с наибольшей вероятностью заинтересуется участием или партнерством. Определите ключевые идеи, которые вы хотите донести, и ресурсы, необходимые для их распространения. Если в вашем учреждении уже запланировано собрание или конференция, поищите возможности включить материалы и ключевые тезисы темы «Лечение боли: неотъемлемая часть паллиативной помощи» в существующую программу.
- Рассылая приглашения, продумайте яркий творческий элемент, который привлечет внимание к Всемирному дню хосписной и паллиативной помощи. Это может быть тематический дресс-код, специально оформленные футболки или кепки с логотипом темы 2026 года либо отдельный плакат или баннер мероприятия.
- Сотрудничайте с другими учреждениями и ищите спонсоров, которые помогут профинансировать и поддержать мероприятие. В число потенциальных партнеров могут входить другие организации и представители частного сектора.
- Придайте вашему мероприятию выразительный визуальный стиль, разместив логотип кампании на таких материалах, как футболки и плакаты с ключевыми посланиями кампании, и распространите их как можно шире. Продвигайте мероприятие в социальных сетях и повышайте его узнаваемость, публикуя материалы и отмечая в них влиятельных общественных деятелей вашего региона.
- Пригласите представителей СМИ для освещения ваших мероприятий или самостоятельно предложите им сюжет, отражающий важность темы этого года.
- Запечатлейте событие на фотографиях и видео и широко распространите эти материалы в своих социальных сетях. Обязательно добавляйте к публикациям хештеги #WHPCDay26, #PalliativeCare и #ПаллиативнаяПомощь.

Be sure to register your event on the WHPCD Website Map by going here



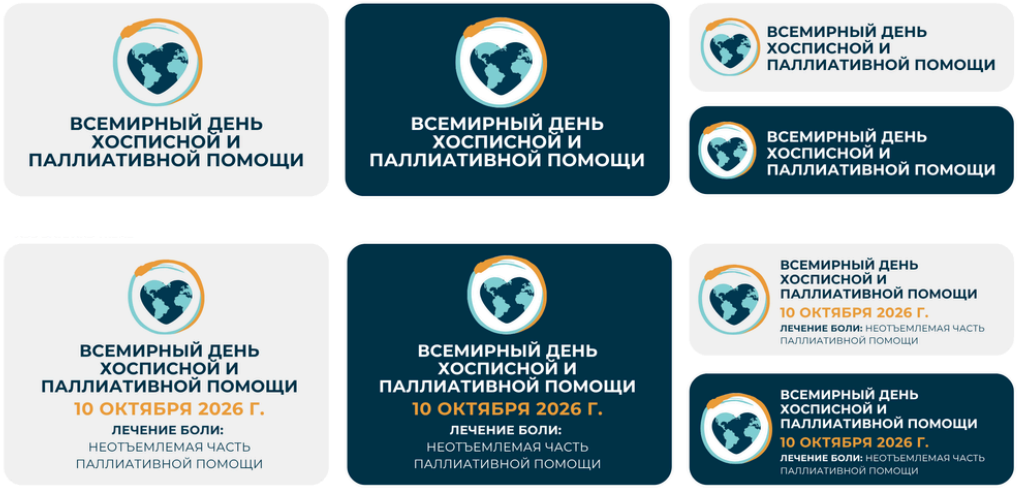
СБОР СРЕДСТВ

В этом году WHPCA предлагает отметить Всемирный день хосписной и паллиативной помощи пожертвованием в рамках кампании «Преодолеем пропасть в доступе к паллиативной помощи». WHPCD, который в 2026 году отмечается 10 октября, — это всемирный день действий в поддержку хосписной и паллиативной помощи. Ежегодно более 70 миллионов семей во всем мире нуждаются в паллиативной помощи, однако сейчас удовлетворяется лишь около 14 % этой потребности, причем более 75 % приходится на страны с низким и средним уровнем дохода. Какую бы сумму вы ни пожертвовали, ваш вклад поможет сократить разрыв в доступе к паллиативной помощи для тех, кто нуждается в ней больше всего. Сделать пожертвование в рамках кампании WHPCD «Преодолеем пропасть в доступе к паллиативной помощи» можно по ссылке: **https://www.globalgiving.org/projec ts/help-us-close-the-access-abyss-to-palliative-care/**

Для получения дополнительной информации о сборе средств в рамках ваших мероприятий скачайте руководство по мобилизации ресурсов по адресу: https://thewhpca.org/resources/an-introduction-to-resource-mobilisation

БРЕНДИНГ КАМПАНИИ

LOGO



ТЕКСТ

Headings and Subheadings:

OPEN SANS BOLD
MONTSERRAT BOLD
OPEN SANS SEMIBOLD

Body Copy:

Open Sans Regular
Monteserrat Regular

Word documents

Arial

ЦВЕТ

Primary Colours

CMYK: Cyan 6, Magenta 43, Yellow 88, black 0 RGB: Red 235, Green 157, Blue 59
#eb9d3b

CMYK: Cyan 47, Magenta 0, Yellow 19, Black 0 RGB: Red 129, Green 207, Blue 211
#81cfd3

CMYK: Cyan 99, Magenta 72, Yellow 45, Black 40 RGB: Red 0, Green 52 Blue 74
#00344a

100% Black

Secondary Colours

50% tint

Background 15% blue tint

CMYK: Cyan 6, Magenta 68, Yellow 100, black 0 RGB: Red 230, Green 114, Blue 37
#e67225

CMYK: Cyan 74, Magenta 0, Yellow 25, Black 8 RGB: Red 129, Green 174, Blue 184
#00aeb8

ФЛАЕР / ПОСТЕР О МЕРОПРИЯТИИ

Editable Word Documents: change images and text



To mark this year's World Hospice & Palliative Care Day, WHPCA asks you to support World Day by donating to the Close the Access Abbys to Palliative Care Campaign.

Контактная информация

Для общих вопросов: info@thewhpca.org

Менеджер по коммуникациям: Howard Kinyua hkinyua@thewhpca.org

© Worldwide Hospice Palliative Care Alliance 2026

34-44 Britannia Street, London, WC1X 9JG

UK Company Limited by Guarantee Registered in England and Wales No 6735120 Registered Charity No 1127569

www.thewhpca.org

twitter.com/whpca

info@thewhpca.org

www.facebook.com/thewpca/